

TRIBUNA

MEDICA

TICINESE

89
ANNI

7-8

89° ANNO
LUGLIO/AGOSTO 2024

ORGANO UFFICIALE
DELL'ORDINE DEI MEDICI
DEL CANTONE TICINO

omct

Un cas évident d'insuffisance cardiaque, n'est-ce pas ?

Ces symptômes pourraient-ils cacher une **cardiomyopathie amyloïde à transthyrétine (ATTR-CM*)** potentiellement mortelle ?

- Souffre d'insuffisance cardiaque¹
- Réponse insuffisante au traitement standard, comme les bêtabloquants¹
- Syndrome du canal carpien bilatéral¹

MARTIN
65 ANS
*Exemple fictif
de patient*

AGISSEZ RAPIDEMENT

Faites passer un examen cardiologique approfondi à vos patients présentant une suspicion d'ATTR-CM² – **L'ATTR-CM* peut être traitée par Vyndaqel®.**³

 **Pfizer**
Rare Disease

*ATTR-CM: cardiomyopathie amyloïde à transthyrétine; 1. Maurer MS et al. Expert Consensus Recommendations for the Suspicion and Diagnosis of Transthyretin Cardiac Amyloidosis. Circ Heart Fail. 2019 Sep;12(9):e006075; 2. Condluci A et al. Management of transthyretin amyloidosis. Swiss Med Wkly. 2021 Oct 20;151:w30053. Swiss Medical Weekly - Management of transthyretin amyloidosis (smw.ch), accédé le 09.03.20; 3. Vyndaqel® (Tafamidis): Information professionnelle Vyndaqel® www.swissmedinfo.ch; Les références sont disponibles sur demande. **Versión abrégée de l'information professionnelle Vyndaqel®** (capsules molles à 20mg: tafamidis méglumine / capsules molles à 61 mg: tafamidis). **Indications:** traitement de l'amylose à transthyrétine chez les patients adultes présentant une cardiomyopathie de type sauvage ou héréditaire (ATTR-CM), afin de réduire la mortalité toutes causes confondues et les hospitalisations d'origine cardiovasculaire. **Posologie:** 1x 61 mg de tafamidis administré par voie orale en prise journalière ou de 80 mg de tafamidis méglumine (administré sous forme de 4 capsules à 20 mg). Peut être réduit à 20mg de tafamidis méglumine en cas d'intolérance. **Contre-indications:** hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients. **Mises en garde/précautions:** l'efficacité et la sécurité après transplantation d'organe ne sont pas connues. Contient 44 mg de sorbitol. Contraception chez les femmes en âge de procréer, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement. **Interactions:** induction de CYP2B6 et CYP3A4; inhibition possible de l'UGT1A1; faible potentiel d'inhibition de MDR1 (P-gp), OCT2, MATE1, MATE2K, OATP1B1, et OATP1B3. Exposition accrue à la rosuvastatine, un substrat de la BCRP. Il convient de tenir compte des recommandations posologiques pour les substrats de la BCRP sensibles. Inhibition possible des OAT1 et OAT3; réduction possible de la concentration sérique de thyroxine totale sans effet sur la thyroxine libre (T4) ou la TSH. **Effets indésirables:** rash cutané, prurit. Les effets indésirables suivants ont été observés dans une autre étude incluant des patients présentant une manifestation périphérique de l'amylose à transthyrétine: infections des voies urinaires, infections vaginales, diarrhée, douleurs dans la région abdominale supérieure. **Présentations:** capsules molles à 20mg: 30; capsules molles à 61 mg: 30. Catégorie de remise B. **Titulaire de l'autorisation:** Pfizer AG, Schärenmoosstrasse 99, 8052 Zürich. Pour de plus amples renseignements, voir l'information professionnelle sur le produit, sous www.swissmedinfo.ch. (V008); PP-VYN-CHE-0572 Jan 2024

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire. Pour plus d'informations, se référer à l'information professionnelle/l'information destinée aux patients de Vyndaqel disponible sous www.swissmedinfo.ch.

TMT
Bimestrale organo ufficiale
Ordine dei medici del Cantone Ticino

ISSN 1421-1009
 Titolo chiave: Tribuna medica ticinese
 Titolo abbreviato della chiave
 (secondo la norma ISO 4): Trib. med. ticin.

Corrispondenza
 OMCT, Via Cantonale,
 Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico
 info@omct.ch
 Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

Direttore responsabile
 Dr. med. Vincenzo Liguori
 Pian Scairolo 34 a
 6915 Lugano-Noranco
 Tel +41 91 993 21 10 - fax +41 91 993 21 32
 vincenzo.liguori@hin.ch

Redazione Scientifica
 Coordinatore Responsabile
 Prof. Dr. med. Mario Bianchetti
 mario.bianchetti@usi.ch
 Assistente di redazione
 Dr. med. Gregorio Milani
 milani.gregoriop@gmail.com

Comitato Scientifico
 Prof. Dr. med. Luca Mazzucchelli
 Prof. Dr. med. Christian Candrian
 Dr. med. Mauro Capoferri
 Dr. med. Fabio Cattaneo
 PD Dr. med. Christian Garzoni
 Dr. med. Curzio Solcà
 Dr.ssa med. Sandra Leoni-Parvex
 Dr. med. Ottavio Bernasconi
 PD Dr. med. Marco Delcogliano

Fotocomposizione-stampa e spedizione
 Tipografia Poncioni SA,
 Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone
 (tribunamedica@poncioni.biz)
 Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

Pubblicità
 Zürichsee Werbe AG
 Fachmedien
 Tiefenastrasse 2
 CH-8640 Rapperswil-Jona
 Telefono +41 44 928 56 53
 tribuna@fachmedien.ch
 www.fachmedien.ch

Abbonamento annuale
 Fr. 144.–
 Medici Assistenti Fr. 48.–

SOMMARIO

EDITORIALE

SEZIONE SCIENTIFICA

- Sclerosi multipla, evoluzione del trattamento e nuove sfide** 102
 G. Disanto
- Body Contouring - La chirurgia del rimodellamento corporeo** 106
 S. Spennato e M. Meoli
- Cruci#Farma** 111
 Sara Ghidossi, Nicole Lazzeri, Olivier Giannini, Alessandro Ceschi
- Patologia in pillole**
Noduli polmonari multipli in paziente forte fumatore 114
 S. Freguia e S. Leoni Parvex
- Intossicazione acuta da monossido di carbonio: non tutto il mal vien... dalla caldaia... o dal mosto d'uva** 117
 G. Bronz, F. Lanzi, M. Llamas e A. Ognà

ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

- Date da ricordare** 126
- Offerte e domande d'impiego** 126
- Corsi Laboratorio Ticino, Corsi Radioprotezione 2024** 128
- Concorso OMCT per 5 posti di medico assistente** 129
- Concorso OMCT per 5 posti di medico con titolo di specialista in medicina interna generale quale formatore in studio di medicina di famiglia** 130

IN MEMORIAM

- Dr. med. Giorgio Binda** 132
Dr. med. Andrea Badaracco 132

Tanto orgoglio e soddisfazione per l'OMCT per le elezioni dei nostri rappresentanti in seno agli organi nazionali della FMH

Care Colleghe,
cari Colleghi,

è con grande piacere e un immenso orgoglio che apro questo editoriale che mi permette di sottolineare il brillante risultato, nonché l'importanza per l'OMCT e per tutta la Svizzera italo-fona dell'elezione dei nostri rappresentanti in seno agli organi nazionali della FMH.

Un risultato a sorpresa e due brillanti rielezioni

La Camera medica, riunitasi in assemblea il 6 giugno 2024 a Bienne ha eletto i seguenti rappresentanti OMCT per la legislatura 2024/28:

- Dr. med. Olivier Giannini – Membro del Comitato centrale FMH
- Dr.ssa med. Francesca Mainieri – Presidente della Commissione deontologica FMH
- Dr. med. Nicola Ghisletta – Membro della Commissione della gestione FMH

L'elezione del Comitato centrale della FMH e la candidatura OMCT

A pochi giorni dalla scadenza elettorale del 9 giugno 2024, l'attenzione dei 200 delegati della Camera medica FMH era rivolta soprattutto all'esito delle votazioni sulle due iniziative popolari "per un freno ai costi della salute", da un lato, e "per premi di cassa malattia meno onerosi", dall'altro.

Nel mio intervento a sostegno della candidatura del **Dr. med. Olivier Giannini a Membro del Comitato centrale (CC) FMH** ho affermato che, di lì a pochi giorni, avremmo conosciuto i risultati delle votazioni e avremmo

finalmente saputo se gli elettori sarebbero stati attratti da slogan accattivanti e sexy o avrebbero seguito le nostre argomentazioni, i nostri timori e le nostre preoccupazioni per il futuro e, soprattutto, per la qualità del nostro sistema sanitario nazionale, elementi sui quali abbiamo cercato di fare presa durante la dura campagna elettorale. Ho ribadito che, in ogni caso, il sistema sanitario in tutta la Svizzera è sotto pressione. Noi medici siamo tra i principali attori di questo sistema e veniamo attaccati su più fronti, anche con parole molto dure e offensive.

Il momento è grave e bisogna agire!



Il Dr. med. Olivier Giannini eletto nel CC FMH

Sappiamo come è andata: con un risultato in controtendenza in Ticino, ci conforta il voto del popolo svizzero che ha rigettato le due iniziative popolari. FMH e OMCT vigileranno sulla messa in vigore in particolare del controprogetto indiretto all'iniziativa "per un freno ai costi": **non possiamo permetterci di essere sottoposti ad ulteriori penalizzazioni.**

L'importanza di una presenza ticinese in seno al CC FMH

Esattamente due anni fa, in occasione

dell'elezione sostitutiva di un membro del Comitato centrale FMH, ho sottolineato all'Assemblea straordinaria della Camera medica, del 3 marzo 2022, che ci trovavamo di fronte alla preoccupante minaccia dell'introduzione di budget globali e di tariffe decrescenti che avrebbero scosso nelle fondamenta il nostro sistema sanitario, basato sul principio della solidarietà.

Sono sempre stato convinto che la Svizzera tedesca, quella romanda e quella italiana, costituiscono insieme tante voci che solo unendo le forze in un unico coro possono rappresentare con successo gli interessi della professione medica e rafforzare il peso e l'autorità della nostra associazione professionale FMH a livello nazionale.

L'Ordine dei Medici del Canton Ticino vuole dare un contributo significativo all'intera professione medica nazionale!

Per questo motivo, con profondo orgoglio, e con una buona dose di enfasi, ho proposto all'Assemblea la candidatura del dottor Olivier Giannini al Comitato centrale della FMH. Un medico con un'eccellente preparazione professionale, un'ottima conoscenza della politica sanitaria e una grande competenza, in particolare sui temi dell'appropriatezza, dell'efficienza e dell'economicità dei servizi sanitari.

Era altresì evidente, già dal primo turno elettorale, che la proposta OMCT, seppur già presentata in seno alla VEDAG, alla SMSR e all'ASMAC Svizzera (VSAO) e ottenuto il loro sostegno, stava scambussolando i piani a chi dava per acquisito il diritto di essere rappresentato in Comitato Centrale.

Ci sono voluti ben quattro turni di vota-



La Dr.ssa Francesca Mainieri, rieletta Presidente della Commissione deontologica FMH riceve l'omaggio dal Segretario generale FMH Stefan Kaufmann



Il Dr. med. Nicola Ghisletta rieletto membro della Commissione della gestione FMH

zione per poter vedere completato il Comitato Centrale FMH e brillantemente eletto l'Amico e Collega Olivier Giannini. Quattro turni dove, come si usa in questi gremi politici, tra una pausa e l'altra al voto, si cercano

alleanze e sostegno dei presenti. Un lavoro, fatto dal nostro Gruppo "parlamentare" che come visto ha portato i suoi frutti.

Il dottor Giannini ha avuto anche il merito di sapersi presentare bene e farsi conoscere nei pochi appuntamenti che hanno preceduto le elezioni, un candidato valido, competente e autorevole che ha saputo conquistare la simpatia, il sostegno e il voto per una brillante elezione nel Comitato centrale FMH.

Due brillanti rielezioni

Grazie a due candidati di valore e di peso, l'OMCT sottolinea la rielezione e, pertanto, la riconferma nei loro importanti ruoli, della Dr.ssa med. Francesca Mainieri e del Dr. med. Nicola Ghisletta.

La **Dr.ssa med. Francesca Mainieri** è stata rieletta brillantemente **Presidente della Commissione deontologica FMH**, mentre il **Dr. med. Nicola Ghisletta** ha conseguito il maggior numero di voti tra i membri eletti nella **Commissione della gestione FMH**.

Sono risultati personali degni di essere sottolineati, che attestano, da

un lato, il valore dei nostri rappresentanti; dall'altro, l'apprezzamento e la fiducia che i delegati della Camera medica ripongono in loro.

A entrambi esprimo anche a nome di tutti i medici dell'OMCT il mio ringraziamento personale per la loro disponibilità e per il costante impegno nello svolgimento della loro carica in seno alla FMH, ma non solo.

Il nuovo Comitato centrale FMH per la legislatura 2024/28

La Camera medica ha rieletto Yvonne Gilli quale Presidente della FMH per i prossimi quattro anni. Yvonne Gilli è specialista in medicina interna generale e ha un proprio studio a Wil (SG). La composizione del Comitato centrale della FMH per la nuova legislatura è la seguente:

- Dr.ssa Yvonne Gilli, Wil SG; Presidente (uscente)
- Dr Philippe Eggimann, Sullens VD; Vicepresidente (uscente)
- Dr Christoph Bosshard, Berna; Vicepresidente (uscente)
- Dr Michael Andor, Rapperswil-Jona SG (nuovo)
- Dr Olivier Giannini, Bellinzona TI (nuovo)

- Dr Carlos Beat Quinto, Basilea BS (uscente)
- Dr.ssa Jana Siroka, Dornach SO (uscente)

L'OMCT si congratula con tutti gli eletti nel CC e li ringrazia per il loro impegno a favore della professione medica svizzera!

La politica sanitaria nel prossimo futuro

Permettetemi in questo editoriale di agganciarvi alle parole della nostra **presidente FMH, Dr.ssa med. Yvonne Gilli**, brillantemente rieletta per un'ulteriore legislatura, contenute nel suo articolo recentemente pubblicato sul Bollettino Medico Svizzero, Organo ufficiale della FMH (<https://www.fmh.ch/files/pdf30/1413501945-fr-leitartikel---gilli.pdf>). Così facendo vi riporto nella lingua di Dante, ampi stralci dell'articolo pubblicato sul BMS solo in francese e in tedesco ...

Coloro che pensavano che la dinamica in atto nella politica sanitaria avesse già raggiunto il suo apice sono rimasti senza dubbio delusi dalle decisioni prese a giugno: contenimento dei costi, TARDOC, nuova associazione di assicuratori malattia e il secondo pacchetto di misure, alle quali certamente ne seguiranno altre.

Un impegno che ripaga...

Sono d'accordo con la Presidente FMH quando afferma che "se la catastrofe politica legata al razionamento del freno ai costi è stata evitata, è soprattutto grazie alla forte alleanza che si è formata a favore del sistema sanitario. Medici, infermieri e rappresentanti di molte altre professioni sanitarie si sono mobilitati contro l'iniziativa, così come le organizzazioni dei pazienti. Hanno informato chi li circondava, hanno condiviso le loro opinioni sui social media, hanno affisso materiale informativo sul posto di lavoro o hanno indossato il distintivo "Freno ai costi, no". Altri han-

no preferito il contatto con la gente nelle stazioni ferroviarie, partecipare a stand o a manifestazioni.

... ma che deve continuare

Con il loro sostegno, tutte queste persone hanno dato un volto al nostro sistema sanitario, ricordandoci che la cura della nostra salute è una priorità. Si tratta di persone che lavorano giorno e notte, con grande impegno e dispendio di risorse, e che, con responsabilità, vogliono curare i loro pazienti nel miglior modo possibile.

Dobbiamo continuare a dimostrare che il nostro sistema sanitario si basa su un enorme impegno delle persone e che fornisce benefici per la nostra società.

Per noi, questo è l'unico modo per opporsi alla cultura della sfiducia, alla regolamentazione sfrenata e alla burocratizzazione, che ci toglie tempo da dedicare ai nostri pazienti.

TARDOC, finalmente approvato o no?

Il 19 giugno 2024, a soli dieci giorni dalla votazione sul freno ai costi, è stata raggiunta un'altra importante pietra miliare. La Consigliera federale Elisabeth Baume-Schneider ha annunciato che il TARDOC, presentato cinque anni prima da curafutura, dalla FMH e dalla CTM, e dopo che la Confederazione aveva potuto soddisfare le numerose esigenze, sarà finalmente introdotto nel gennaio 2026; e con il TARDOC, una parte dei forfait ambulatoriali presentati da santésuisse e H+. **Queste approvazioni parziali sono tuttavia accompagnate da un ampio catalogo di condizioni molto complesse, che la Confederazione ha trasmesso in una lettera di otto pagine ai partner tariffari.**

Se i partner tariffari non soddisferanno queste condizioni entro quattro mesi, cioè entro l'inizio di novembre, la Confederazione definirà tutti i dettagli dell'introduzione della nuova tariffa.

Così vicini all'obiettivo, e ancora un nuovo ostacolo

Dopo una lunga maratona incentrata sulle tariffe, è con un certo sollievo che ci stiamo avvicinando all'obiettivo: l'introduzione di una tariffa medica ambulatoriale attuale. Anche se il Consiglio federale presenta nuovi ostacoli, la volontà della FMH e degli altri partner tariffari per trovare una soluzione soddisfacente rimane intatta. Infatti, senza questa determinazione non saremmo mai dove siamo, così vicini alla meta.

Ora la domanda è: dove andremo a finire?

Ossia, in che misura questi nuovi ostacoli si riveleranno superabili. Gli esperti dei partner tariffari hanno un tempo molto breve per analizzare se e come le numerose condizioni poste dal Consiglio federale possano essere soddisfatte. È tuttavia necessario ricordare che i compiti impegnativi non ci hanno mai fatto desistere. Quando una soluzione esiste, noi la troviamo!

Nuovo slancio con gli assicuratori malattia

Un altro messaggio che offre un'opportunità insperata per una nuova partnership sulle tariffe di domani è arrivato il 20 giugno, il giorno successivo alla decisione TARDOC, quando gli assicuratori malattia hanno annunciato **la creazione di una nuova associazione mantello che li rappresenta**. In particolare nell'ambito delle tariffe, questo annuncio costituisce un nuovo slancio e la speranza di trovare soluzioni costruttive. Non sarebbe male se, in futuro, un'unica associazione parlasse a nome di tutti gli assicuratori malattia: potrebbe anche semplificare il lavoro che svolgiamo insieme per promuovere un sistema sanitario efficiente e di alta qualità, accessibile a tutti.

La politica ignora il campo

Oltre a queste numerose tappe de-

cisive ampiamente pubblicizzate dai media, altre questioni politiche sono rimaste più "discrete", nonostante significativi progressi nel mese di giugno. Diverse decisioni del Consiglio degli Stati sul secondo pacchetto di misure del Consiglio federale hanno suscitato preoccupazione, in particolare quando una **maggioranza composta dal Partito Socialista, dai Verdi liberali e gran parte del Centro ha deciso di reintrodurre un nuovo fornitore di servizi per l'assistenza coordinata, che era stato precedentemente abolito dal Consiglio nazionale**. Questa decisione è stata presa in barba a tutti gli avvertimenti degli esperti che conoscono bene il settore, e che avevano avvertito che questa idea, nata all'interno dell'amministrazione federale, non avrebbe affatto incoraggiato l'assistenza integrata, ma l'avrebbe soffocata sotto il peso della burocrazia. Una settimana dopo, la Commissione della sanità del Consiglio nazionale (CSSS-N) ha fortunatamente mantenuto l'abolizione di questi nuovi regolamenti con 14 voti contro 10. Sappiamo che questo tema continuerà a tormentarci e solleciterà l'impegno della FMH per attenuare la burocrazia nel sistema sanitario.

Il gioco continua...

Coloro che pensano che il dado sia stato tratto con l'esito della votazione sul freno ai costi e con la decisione del TARDOC hanno ragione, ma non del tutto. Perché **la partita non è finita; continua a ritmo sempre più serrato**. Dopo la votazione sul freno ai costi, si tratta ora di mettere in vigore il controprogetto indiretto. L'introduzione di nuovi obiettivi di costo e di qualità richiederà un grande lavoro da parte di tutti gli interessati. La decisione porta con sé una serie di nuove sfide. Sarà necessario implementare requisiti complessi in un lasso di tempo molto breve, nel momento in cui due associazioni mantello di assicuratori

malattia stanno per cedere il passo a una nuova organizzazione. La FMH dà il benvenuto a questo nuovo partner, che, però al momento è ancora completamente sconosciuto.

Allo stesso tempo, il secondo pacchetto del Consiglio federale richiede la nostra massima attenzione, in particolare per evitare che il successo dell'assistenza integrata in Svizzera non venga sacrificato sull'altare di una legislazione mal assemblata.

E come se non bastasse, la riuscita del referendum della VPOD sul finanziamento uniforme delle prestazioni ambulatoriali e stazionarie (**EFAS**), ci impone di affrontare con impegno e convinzione **la prossima votazione federale in programma il 24 novembre 2024.**

Anche questa votazione avrà un impatto decisivo sul futuro del sistema sanitario. E qui già da ora, a tutte le Colleghe e i Colleghi che sono distanti dalla politica, ricordo una citazione: "ci si può non occupare di politica, ma la politica si occupa di noi". Da qui l'invito a tutti voi di sensibilizzare i nostri cittadini-pazienti a respingere il referendum e **votare "SI" a EFAS!**

... con una buona squadra

Anche la Presidente FMH, Dr.ssa med. Yvonne Gilli, è convinta che la FMH continuerà a essere fortemente impegnata nel campo della politica sanitaria. Si dichiara molto contenta

di avere una squadra solida per rappresentare i medici che esercitano in Svizzera. Infatti, con l'elezione del 6 giugno 2024 da parte dell'Assemblea della Camera medica FMH di due nuovi membri del Comitato centrale, Michael Andor e Olivier Giannini e con il sostegno di tutti i membri FMH, saremo in grado di affrontare le sfide che ci attendono, con l'obiettivo di preparare il sistema sanitario agli sviluppi del futuro.

Fiero di essere il vostro Presidente e orgoglioso di rappresentare l'OMCT in seno alla FMH, vi ringrazio di cuore per la vostra preziosa collaborazione e vi porgo i miei cordiali saluti.

Franco Denti
Presidente OMCT



Il Presidente OMCT Dr. med. Franco Denti raggiante al termine dell'Assemblea 6.6.2024 della Camera medica FMH