

TMT
Bimestrale organo ufficiale
Ordine dei medici del Cantone Ticino

Corrispondenza
 OMCT, Via Cantonale,
 Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico
 info@omct.ch
 Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

Direttore responsabile
 Dr. med. Vincenzo Liguori
 Pian Scairolo 34 a
 6915 Lugano-Noranco
 Tel +41 91 993 21 10 - fax +41 91 993 21 32
 vincenzo.liguori@hin.ch

Redazione Scientifica
 Coordinatore Responsabile
 Prof. Dr. med. Mario Bianchetti
 mario.bianchetti@usi.ch
 Assistente di redazione
 Dr. med. Gregorio Milani
 milani.gregoriop@gmail.com

Comitato Scientifico
 Prof. Dr. med. Luca Mazzucchelli
 Prof. Dr. med. Christian Candrian
 Dr. med. Mauro Capoferri
 Dr. med. Fabio Cattaneo
 PD Dr. med. Christian Garzoni
 Dr. med. Curzio Solcà
 Dr.ssa med. Sandra Leoni-Parvex
 Dr. med. Ottavio Bernasconi
 PD Dr. med. Marco Delcogliano

Fotocomposizione-stampa e spedizione
 Tipografia Poncioni SA,
 Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone
 (tribunamedica@poncioni.biz)
 Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

Pubblicità
 Zürichsee Werbe AG
 Fachmedien
 Laubisrütistrasse 44
 8712 Stäfa
 Telefono +41 44 928 56 53
 tribuna@fachmedien.ch
 www.fachmedien.ch

Abbonamento annuale
 Fr. 144.–
 Medici Assistenti Fr. 48.–

SOMMARIO

EDITORIALE

SEZIONE SCIENTIFICA

Biomarcatori delle patologie neurodegenerative nella diagnosi dei disturbi cognitivi.	5
Revisione e raccomandazioni delle cliniche svizzere della memoria, J. Popp, L. Zullo, L. Sacco, C. Clark, D. Georgescu, M. Bürge, E. Mundwiler-Pachlatko, L. Bernasconi e A. Felbecker	
Introduzione all'orgono-terapia medica.	9
Relitto del passato o promettente tecnica per il futuro? PARTE I, A. Foglia	
Barbabietola rossa e arrossamento dell'urina: perchè, quando... e poi, F.M.F. Schera, G.P. Milani, S.A.G. Lava e M.G. Bianchetti	14
Anamnesi: sempre e comunque lo strumento diagnostico più potente a nostra disposizione, P.B. Faré, A. Bruno, C. Di Benedetto, E. Bernasconi e A. Cristaudi	17
Revisione Cochrane per il medico di famiglia	20

ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

Date da ricordare	23
Offerte e domande d'impiego	23
Formazioni Circolo Medico Mendrisiotto	25
21° Corso aggiornamento per il medico di base	26
Assemblea generale ordinaria primaverile	26
Corsi Laboratorio Ticino, Corsi Radioprotezione 2023	26
Corsi Pro Mente Sana 2023	26
OMCT stipendi 2023	26
Medizin Im Rückblick	27
Wege und Irrwege der Medizin im 20.Jahrhundert	

Rendimento comprovato sotto forma di capsule.

100%
di magnesio
citrato

Magnesium-Diasporal® 100 CitraCaps

L'unica capsula insapore
rimborsata dalle casse malati
con il 100% di magnesio citrato
per un'eccellente biodisponibilità.³

La soluzione ideale per persone
sensibili ai sapori, donne in
gravidanza o terapie a lungo
termine.

- sapore neutro¹
- a carico delle casse malati²
- solo 3 capsule in una volta al giorno¹

1) Informazione professionale Magnesium-Diasporal® 100 CitraCaps su www.swissmedicinfo.ch 2) Elenco delle specialità dell'UFSP su www.spezialitaetenliste.ch 3) Walker AF et al. Mg citrate found more bioavailable than other Mg preparations in a randomised, double blind study. Mag Research 2003;16:183-191. Possiamo fornire tutte le referenze su richiesta.

Informazione professionale sintetica: Magnesium-Diasporal® 100 CitraCaps, capsule / Magnesium-Diasporal® 300, Granulato / Magnesium-Diasporal® 300 senza zucchero, granulato. **Principio attivo:** Magnesium ut Magnesi citras; 100mg di magnesio (= 4,0mmol) per capsula o 301 mg di magnesio (= 12,4mmol) per bustina. **Indicazioni:** profilassi e terapia delle aritmie tachicardiche, coronaropatia, ipereccitabilità neuromuscolare, tetania, spasmi o crampi muscolari, miosite ossificante profilassi delle recidive dell'urolitiasi da ossalato di calcio, preeclampsia, eclampsia, carenza di magnesio, in caso di maggiore fabbisogno di magnesio. **Posologia:** per adulti e adolescenti dai 12 anni, 3 capsule o 1 bustina al giorno. Durata dell'assunzione: almeno 6 settimane. **Controindicazioni:** insufficienza renale acuta o cronica, diatesi da calcoli di fosfato di magnesio-ammonio, essicciosi. **Precauzioni:** in caso di bradicardia per alterata conduzione dello stimolo cardiaco, ridotta funzionalità renale. **Interazioni:** tetraciline, fluoruri, colecalciferolo. **Gravidanza/allattamento:** assunzione consentita. **Effetti indesiderati:** occasionalmente feci molli. **Confezioni:** confezione da 120 capsule o 20 e 50 bustine; categoria di dispensazione: B; a carico dalle casse malati; Doetsch Grether SA, 4051 Basilea; stato dell'informazione: agosto 2017. Informazioni dettagliate al sito www.swissmedicinfo.ch

DG
DOETSCH GREETHER
PHARMA · OTC · CONSUMER CARE



a carico delle casse malati

Nel 2023 con la consapevolezza di aver fatto tanti progressi e di doverne fare ancora altrettanti

Cari Membri dell'Ordine dei Medici,

Siamo giunti al 2023 e, come Vostro Presidente, voglio congratularmi per i grandi progressi che, assieme, tutti noi, abbiamo fatto negli ultimi anni.

Abbiamo lavorato per migliorare la qualità dell'assistenza sanitaria e siamo riusciti a raggiungere risultati eccezionali.

Durante la pandemia abbiamo reagito tempestivamente mettendo in piedi i CheckPoint, che si sono rivelati uno strumento valido sia per sgravare i Pronto Soccorso degli ospedali/cliniche, sia per mettere in sicurezza i nostri studi medici.

Siamo stati in grado di fornire prestazioni sanitarie di qualità a un numero sempre maggiore di persone, compresi i rifugiati di guerra, malgrado le complicazioni burocratiche che sempre di più mettono a dura prova le nostre segretarie e le nostre assistenti di studio medico (come l'entrata in vigore dell'obbligo della copia della fattura al paziente nel terzo pagante, o il recente obbligo di adesione al Qualab per i nostri laboratori, o ancora la procedura di autorizzazione AOMS).

Abbiamo introdotto nuove tecnologie e pratiche che hanno reso più efficiente il nostro lavoro, anche nei rapporti interprofessionali con le farmacie e gli ospedali/cliniche.

Inoltre, abbiamo lavorato duramente per migliorare la formazione dei medici e ciò per garantire che essi siano sempre preparati ad affrontare le sfi-

de della medicina moderna. Gli sforzi intrapresi sono stati ampiamente ricompensati dalla grande adesione ai Webinar che l'Ordine ha organizzato negli ultimi anni. A questo proposito rinnovo gli auguri al neo Presidente della Commissione Culturale, Dr. Pereira Mestre, che ha sostituito il Collega Dr. Franco Quadri, meritatamente andato in pensione dalla Commissione dopo quasi 30 anni di militanza!

La pandemia non ci ha fermati neanche sul piano etico-deontologico, con la nostra Commissione deontologica che ha sviluppato delle chiare linee su cosa sia ammesso a livello di "collaborazione con la stampa" mettendo dei chiari paletti tra libertà di espressione e qualità delle informazioni, che un medico membro dell'OMCT deve osservare per risultare credibile e degno del riconoscimento che la società ci attribuisce. E qui approfitto per ringraziare la Commissione deontologica e nuovamente il Dr. Edy Massera, che anche lui, sul piano ordinistico, si è ritirato alla meritata pensione, cedendo la carica alla Collega Dr.ssa Manuela Balmelli, alla quale auguro un ottimo inizio di lavoro.

Le sfide non sono finite per noi medici, ma l'esperienza e la passione ci permettono di affrontarle con la necessaria lucidità e intraprendenza.

Sul piano della privacy, con l'entrata in vigore a settembre 2023 delle revisione totale della legge federale sulla protezione dei dati, i nostri studi saranno confrontati con ulteriori misure di sicurezza e protocolli da adottare in caso di violazione della

sicurezza, in particolare quella informatica. Su questo tema il vostro Ordine e la FMH stanno elaborando dei vademecum e delle direttive specifici a uso dei nostri studi medici.

Sul fronte delle autorizzazioni AOMS, il termine imposto dalla Confederazione ai Cantoni per definire nelle loro leggi i numeri massimi per specialità, si avvicina paurosamente: entro il 30.6.2023 i Cantoni devono limitare, in uno o più campi di specialità o in determinate regioni, il numero di medici a carico dell'AOMS, applicando il metodo stabilito nella specifica ordinanza federale sui numeri massimi (RS 832.107), che si basa sul calcolo dell'offerta di medici (in equivalenti a tempo pieno, ETP) e sui tassi di approvvigionamento per regione stabiliti dalla Confederazione.

Il calcolo dell'offerta in ETP è un lavoro che spetta ai Cantoni e il nostro lo sta effettuando in collaborazione con OMCT.

Proprio su questo tema, partirà a giorni un censimento ufficiale di tutta la popolazione medica attiva nel settore ambulatoriale dentro e fuori gli ospedali/cliniche.

Sarà un lavoro immane, soprattutto nella fase della raccolta dei dati e nella loro valutazione da parte dell'Ufficio sanità del DSS.

Per poter essere forti e credibili dobbiamo impegnarci a fornire dati di qualità e per questo vi invito a riempire con la massima diligenza il formulario del censimento che riceverete nei vostri studi.

L'OMCT resta al vostro fianco e a vostra disposizione per qualsiasi chiarimento in merito al censimento dei medici AOMS, ma anche per qualsiasi approfondimento dei temi qui sopra elencati, o ad altri temi che dovessero interessarvi.

Vi ricordo infine che è possibile seguire l'attività del Consiglio Direttivo dell'OMCT sul sito ufficiale dell'Ordine (www.omct.ch) dove mensilmente

viene pubblicata una "News" con i principali temi trattati dal plenum.

Siamo orgogliosi di tutto ciò che abbiamo realizzato e siamo fiduciosi che continueremo a lavorare insieme per migliorare ulteriormente la qualità dell'assistenza sanitaria e nel contempo l'attrattività della nostra professione, per non perdere l'entusiasmo e la passione che ci permettono di curare al meglio i nostri pazienti.

Con i miei più sinceri auguri.

Dr. med. Franco Denti,
Presidente OMCT

POTASSIUM HAUSMANN®
ION
IL POTENTE IONE POSITIVO
in caso di ipocaliemia

- Per un'efficace integrazione in caso di carenza di potassio^{1,2}
- Unico integratore di potassio orale per adulti rimborsato dalle casse malati^{1,2,3}
- Due forme farmaceutiche adattate allo stato metabolico^{1,2}

Più «energia»
per le
cose importanti
della vita!

Referenze

1) Informazione professionale Potassium Hausmann® compresse effervescenti su www.swissmedinfo.ch 2) Informazione professionale KCl Retard Hausmann® compresse retard su www.swissmedinfo.ch 3) www.spzialtaetenliste.ch
Possiamo fornire tutte le referenze su richiesta.

KCl Retard Hausmann®, compressa retard. Ing.: preparato di potassio, acidificante. Compresa retard 745,5 mg di cloruro di potassio corrispondente a 10 mmol o 391 mg di potassio. Ind.: integrazione del potassio in caso di carenza con tendenza ad acidosi o alcalosi metabolica ipocloremica, ad es. in caso di abuso di lassativi; carenza di potassio in seguito a trattamento con saluretici o abuso (edema, ipertonia, cirrosi epatica o altre patologie del fegato), in particolare nei pazienti trattati con digitalici. D: dosaggio quotidiano >30 mmol in 2-4 somministrazioni. Manten.: Adulti: 40-80 mmol/die; max. 150 mmol/die. Terapia: Adulti: 70-100 mmol/die; max. 150 mmol/die. Profilassi: Adulti: 30-50 mmol/die; max. 150 mmol/die. Assumere le compresse retard dopo un pasto deglutendole intere con abbondante liquido. Nessun dato nei bambini. Ind.: iperkaliemia, insufficienza renale, oliguria, ipoaldosteronismo, disidratazione grave, ulcera gastroduodenale, ustioni gravi, associato a diuretico risparmiatore di potassio, tratto gastrointestinale ostruito o rallentato, concomitante ad anticolinergici. Nota: nei pazienti cardiopatici, i preparati di potassio possono aggravare i sintomi della malattia di Thomsen. Prima di somministrare il potassio è necessario assicurarsi di una buona diuresi. In caso di coma diabetico, il potassio va somministrato solo dopo il trattamento dell'iniziale deidratazione, non appena avviata la diuresi. Eff.ind.: i disturbi intestinali sono rari. I pazienti affetti da disturbi della secrezione renale del potassio e della distribuzione nell'organismo possono contrarre l'iperkaliemia. Interaz.: con medicamenti che mediante ritenzione del potassio possono scatenare l'iperkaliemia (spironolattone, triamterene, amiloride, canrenone), ACE-inibitori, glicosidi digitalici, anticolinergici. Grav.: la terapia del potassio è possibile anche durante la gravidanza. La concentrazione plasmatica del potassio della madre deve essere monitorata. In caso di kaliemia nella norma della madre è possibile anche allattare. Elenco B. Informazioni dettagliate: www.swissmedinfo.ch. Titolare dell'omologazione: Doetsch Grether SA, 4051 Basilea. Ultimo aggiornamento: Dicembre 2021.

Potassium Hausmann® compresse effervescenti. Ing.: preparato di potassio, alcalinizzante. Compresa effervescente: 1685,9 mg di citrato di potassio e 1444 mg di idrogenocarbonato di potassio corrispondenti a 30 mmol o 1172,9 mg di potassio. Ind.: integrazione del potassio in caso di carenza, abbinata a tendenza all'acidosi o acidosi metabolica manifesta. D: dosaggio quotidiano >30 mmol in 2-4 somministrazioni. Manten.: Adulti: 40-80 mmol/die; max. 150 mmol/die. Terapia: Adulti: 70-100 mmol/die; max. 150 mmol/die. Profilassi: Adulti: 30-50 mmol/die; max. 150 mmol/die. Assumere le compresse eff. con i pasti, disciolte in 1-2 dl di acqua; bere lentamente. Nessun dato nei bambini. Ind.: iperkaliemia, insufficienza renale, oliguria, ipoaldosteronismo, disidratazione grave, ulcera gastroduodenale, ustioni gravi, associato a diuretico risparmiatore di potassio. Nota: nei pazienti cardiopatici, i preparati di potassio possono aggravare i sintomi della malattia di Thomsen. Prima di somministrare il potassio è necessario assicurarsi di una buona diuresi. In caso di coma diabetico, il potassio va somministrato solo dopo il trattamento dell'iniziale deidratazione, non appena avviata la diuresi. Eff.ind.: i disturbi intestinali sono rari. I pazienti affetti da disturbi della secrezione renale del potassio e della distribuzione nell'organismo possono contrarre l'iperkaliemia. Interaz.: con medicamenti che mediante ritenzione del potassio possono scatenare l'iperkaliemia (spironolattone, triamterene, amiloride, canrenone), ACE-inibitori, glicosidi digitalici. Grav.: la terapia del potassio è possibile anche durante la gravidanza. La concentrazione plasmatica del potassio della madre deve essere monitorata. In caso di kaliemia nella norma della madre è possibile anche allattare. Elenco B. Informazioni dettagliate: www.swissmedinfo.ch. Titolare dell'omologazione: Doetsch Grether SA, 4051 Basilea. Ultimo aggiornamento: Dicembre 2021.