

**TMT**  
**Bimestrale organo ufficiale**  
**Ordine dei medici del Cantone Ticino**

**Corrispondenza**  
 OMCT, Via Cantonale,  
 Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico  
 info@omct.ch  
 Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

**Direttore responsabile**  
 Dr. med. Vincenzo Liguori  
 Pian Scairolo 34 a  
 6915 Lugano-Noranco  
 Tel +41 91 993 21 10 - fax +41 91 993 21 32  
 vincenzo.liguori@hin.ch

**Redazione Scientifica**  
 Coordinatore Responsabile  
 Prof. Dr. med. Mario Bianchetti  
 mario.bianchetti@usi.ch  
 Assistente di redazione  
 Dr. med. Gregorio Milani  
 milani.gregoriop@gmail.com

**Comitato Scientifico**  
 Prof. Dr. med. Luca Mazzucchelli  
 Prof. Dr. med. Christian Candrian  
 Dr. med. Mauro Capoferri  
 Dr. med. Fabio Cattaneo  
 PD Dr. med. Christian Garzoni  
 Dr. med. Curzio Solcà  
 Dr.ssa med. Sandra Leoni-Parvex  
 Dr. med. Ottavio Bernasconi  
 PD Dr. med. Marco Delcogliano

**Fotocomposizione-stampa e spedizione**  
 Tipografia Poncioni SA,  
 Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone  
 (tribunamedica@poncioni.biz)  
 Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

**Pubblicità**  
 Zürichsee Werbe AG  
 Fachmedien  
 Laubisrütistrasse 44  
 8712 Stäfa  
 Telefono +41 44 928 56 53  
 tribuna@fachmedien.ch  
 www.fachmedien.ch

**Abbonamento annuale**  
 Fr. 144.–  
 Medici Assistenti Fr. 48.–

## SOMMARIO

### EDITORIALE

### SEZIONE SCIENTIFICA

- Cardiopulmo frequente in un giovane sportivo sottoposto ad un isolamento di vene polmonari per una fibrillazione atriale parossistica**  
 M.L. Caputo, G. Conte e A. Auricchio **75**
- Ai confini della medicina delle assicurazioni, della fisiologia dello sforzo e della riabilitazione: il ritorno al lavoro dello sportivo infortunato**  
 P. Jenoure **79**
- Presentazione atipica di istiocitosi a cellule di Langerhans in un paziente adulto**  
 I.D. Garcia Martin, A. Galante, M.C. Piroso, F. Esposito, E. Merlo, C. Puligheddu, G. Xhepa, G. Lollo e A. De Gottardi **83**
- Una "banale" malattia tromboembolica venosa?**  
 R. Canevascini **86**
- Revisione Cochrane per il medico di famiglia**  
 M. Zeis, G. Treglia **89**

### ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

- Date da ricordare** **94**
- Offerte e domande d'impiego** **94**
- Raccomandazione riguardante il Plasma Ricco di Piastrine (PRP), Plasma Autologo Condizionato (ACP) e le Iniezioni di Sangue Autologo (ABI)** **98**
- Assemblea generale autunnale OMCT** **100**
- Corsi laboratorio Ticino, corsi radioprotezione 2022** **100**

# AndreaMag®

300 mg magnesio (12.3 mmol)



- **Comprese effervescenti** dal gusto piacevole
- Disponibile nei gusti **arancia** e **lampone**
- Senza di **lattosio, glutine, gelatina** e **coloranti artificiali**



**Rimborsabile**



Andreabal SA, 4123 Allschwil  
www.andreabal.ch

**Andreomag®**, C: magnesio 300mg (12.3mmol). I: carenza di magnesio, per coprire l'aumentato fabbisogno durante la gravidanza e l'allattamento, nella pratica di sport da competizione, tendenza a crampi ai polpacci, in caso di spasmi muscolari, in caso di eclampsia e preeclampsia, aritmie tachicardiche. P: adulti e bambini a partire da 12 anni d'età: 1 compressa effervescente al giorno per via orale. CI: insufficienza renale, blocco AV, essicciosi. IA: tetracicline, sali di ferro, colecalciferolo. Et: diarrea (occasionale). C: da 20 e 60 compresse effervescenti. CV: lista D. 04/2020. Rimborsabile.

Informazioni dettagliate sono disponibili sul sito: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch). Andreabal SA, Binningerstrasse 95, 4123 Allschwil, Tel. 061 271 95 87, Fax 061 271 95 88 [www.andreabal.ch](http://www.andreabal.ch)

## OMCT: tra progetti e progettualità per garantire il rinnovamento nella continuità

*Esserci per valorizzare la nostra professione, migliorare la sanità ticinese e la qualità delle cure per i nostri pazienti*

Care Colleghe, Cari Colleghi,

### 1. Introduzione

A metà anno, ma soprattutto verso la fine della legislatura ordinistica, è tempo per me e per il CD OMCT di bilanci. Ho colto l'occasione dell'Assemblea generale primaverile del 27.4.2022, per presentare alcuni progetti a cui tengo particolarmente e su cui l'OMCT crede e ha investito molto, poiché riflettono i valori della Corporazione e della nostra missione e ci permettono di guardare al futuro con una certa serenità, ma anche con la consapevolezza di essere un partner affidabile per le istituzioni e un interlocutore autorevole della politica e degli assicuratori.

Negli ultimi due anni l'OMCT ha dovuto reinventarsi e riorganizzarsi per poter gestire la pandemia, senza perdere di vista la progettualità, che lo contraddistingue. Accanto alle numerose riunioni della Cellula sanitaria, dello Stato Maggiore Cantonale di Condotta (SMCC), a quelle con il Consiglio di Stato, all'impegnativa gestione dei Check point e all'organizzazione di varie attività di (in) formazione ai medici, come i numerosi webinar proposti sul tema del Covid-19, l'Ordine ha sviluppato e portato avanti con successo numerosi dossier di interesse sanitario, ma ha anche riflettuto su di sé, sui propri obiettivi e su come impostare il proprio lavoro per poterli raggiungere. A questo scopo abbiamo promosso un audit esterno sul funzionamento del segretariato e anche intrapreso un percorso di ridefinizione degli indirizzi strategici dell'Ordine a medio-lungo termine.

Nel presente editoriale vi propongo un breve aggiornamento di alcuni progetti, che ritengo di interesse per tutto il corpo medico ticinese, ma non solo; e per parlare apertamente del futuro della nostra Corporazione.

### 2. Missione, visione e obiettivi strategici OMCT

A inizio 2021, il CD ha conferito un mandato esterno per l'esecuzione di un audit sull'organizzazione del segretariato OMCT e per la formulazione di eventuali proposte di correttivi. Il rapporto, che contempla elementi di natura operativa, ma sviluppa anche ragionamenti di natura più strategica, è stato consegnato all'UP OMCT il 29.7.2021, che lo ha discusso il 3.9.2021, ritenendosi pienamente soddisfatto.

L'audit ha permesso di evidenziare e catalogare i servizi offerti dall'Ordine e di inserirli in una "mappa dei processi", che permette di valutare e decidere, se e in che misura i servizi siano sufficientemente e adeguatamente presi a carico. Tra le varie proposte di miglioramento è stata individuata per esempio la necessità di intervenire sull'informatica, sui processi interni e di poter contare su strumenti di maggiore coinvolgimento degli affiliati (come una piattaforma myOMCT, attualmente in fase di progettazione).

Il CD ha preso atto del rapporto e lo ha discusso nell'ambito di due clausure. La prima, il 26.10.2021, era incentrata sulla determinazione della visione OMCT sul medio-lungo termine, con la definizione della missione e dei valori OMCT, tramite un'analisi SWOT, che ne ha delineato punti forti, punti deboli, opportunità e minacce. La seconda, il 15.3.2022, era invece volta a definire, partendo dalla visione OMCT, gli obiettivi strategici per la legislatura 2022/2026.

In sintesi, in linea con i propri Statuti, è emerso che **l'OMCT ha per Missione** quella di:

- rappresentare gli interessi di tutti i medici attivi in Ticino
- assicurare un'assistenza medica ambulatoriale di qualità su tutto il territorio cantonale
- impegnarsi nel campo della formazione continua
- promuovere la ricerca
- contribuire alla divulgazione delle conoscenze nel campo medico
- garantire alla popolazione ticinese l'assistenza in caso di gravi situazioni epidemiologiche

Sulla base dei risultati dell'analisi SWOT, tenuto conto della Missione e dei Valori OMCT, il CD OMCT ha formulato la **visione per il futuro** (orizzonte 2030), verso "un OMCT che rappresenta tutti i medici attivi in Ticino e che ambisce a essere il partner/l'interlocutore privilegiato del Cantone (inteso come Autorità cantonale e popolazione ticinese) per tutte le questioni di politica sanitaria". Penso di poter parlare a nome del CD OMCT – che si propone di stare al passo con i tempi, prepararsi in modo adeguato alle numerose e consistenti modifiche legislative a livello nazionale e cantonale - nel ritenere l'esercizio una grande opportunità di autoanalisi e di concretizzazione di un percorso, che è iniziato nel lontano 2006, di "professionalizzazione" dell'OMCT e della sua attività corporativa, consapevoli che il processo verso un'ulteriore professionalizzazione debba passare anche dal Segretariato OMCT.

### Dalla visione agli obiettivi strategici OMCT

Il CD OMCT si è occupato della definizione dei principali obiettivi della prossima legislatura 2022/2026 in linea con la visione OMCT sul medio-lungo

termine. In sintesi, i principali obiettivi scaturiti dalle discussioni tenute all'interno dei diversi Gruppi del CD OMCT in occasione della clausura del 15 marzo 2022 sono:

- forte presenza OMCT nei diversi gremii
- coinvolgimento dei giovani medici verso un graduale rinnovo degli organi societari
- ulteriore professionalizzazione del Segretariato OMCT
- organi societari al passo con i tempi
- proiezione dell'OMCT nella medicina del futuro
- miglioramento dell'efficienza nel servizio agli affiliati
- lobbismo più sostenuto
- difesa della libertà di scelta delle modalità di lavoro e economica

Una terza clausura è prevista per la fine dell'estate 2022 per passare dagli obiettivi alle azioni e determinare i principali progetti da affrontare nel corso della legislatura futura.

### Il rinnovamento nella continuità

Al termine della seconda clausura, il CD ha evidenziato due quesiti prioritari a cui occorre trovare una risposta convincente in tempi stretti, ovvero: come affrontare, con l'avvicinarsi della scadenza della presente legislatura e con le nomine previste nell'Assemblea generale ordinaria di fine novembre 2022, il rinnovo delle cariche; e come impostare il **rinnovamento nella continuità**, con l'obiettivo di poter traghettare l'associazione da una legislatura all'altra senza (troppi) contraccolpi.

### 3. Aggiornamento Praxisassistenz

Il 1.1.2020 è entrato in vigore il decreto legislativo del Gran consiglio della Repubblica e Cantone Ticino, concernente il finanziamento **dell'assistente in ambulatorio privato** di medicina interna generale. Tramite questo decreto, il Gran Consiglio ha autorizzato la messa in opera di un progetto pilota della durata di cinque anni, garantendo annual-

mente da parte del **Cantone il finanziamento di cinque posti di lavoro a tempo pieno**, di medico assistente in formazione post-diploma, in ambulatorio privato di medicina interna generale.

Si tratta di un progetto fortemente voluto dal nostro Ordine, in quanto è considerato uno strumento indispensabile per promuovere la medicina di famiglia e far fronte al problema del ricambio generazionale e della penuria di medici di famiglia, soprattutto nelle zone discoste del Cantone, con cui anche il nostro Cantone si troverà confrontato nel medio termine. **Il Canton Ticino era l'unico Cantone, finora, a non avere un sistema di finanziamento pubblico dei posti di formazione nella medicina ambulatoriale extra-ospedaliera.**

Su mandato del Cantone, l'OMCT ha assunto integralmente la gestione e l'amministrazione del progetto, tramite l'istituzione di una Commissione speciale Praxisassistenz e la messa a disposizione del proprio segretariato amministrativo.

Nel rapporto di gestione per l'attività luglio 2020-dicembre 2021, che abbiamo consegnato al Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) alla fine del mese di marzo 2022, sono state evidenziate le attività intraprese in relazione all'elaborazione e alla pubblicazione dei documenti di lavoro (convenzione con il Cantone, contratti di lavoro, registro degli studi medici abilitati per la formazione dalla SIWF in Ticino, manuale per il medico formatore e per il medico assistente, bandi di concorso), all'azione promozionale (pubblicazione dei bandi e strategia di comunicazione) e ai risultati ottenuti (abbinamenti nel frattempo avviati e/o già terminati).

Nel 2021 la nostra Commissione speciale ha avviato 3 abbinamenti tra medico formatore e medico assistente, di cui uno ha avuto come esito la cessione dello studio medico al medico assisten-

te, che ha partecipato al progetto Praxisassistenz; e in un altro caso il medico assistente accompagnerà per alcuni mesi il medico formatore, prossimo al ritiro dall'attività. Nel 2022 abbiamo avviato altri due abbinamenti e altrettanti ne sono già previsti per gli anni a venire (1 nel 2023 e 1 nel 2025).

La Commissione ha inoltre ricevuto le prime risposte da parte di due medici formatori e due medici assistenti, ai questionari di "autovalutazione fine stage" e, anche se è presto per fare una statistica, **i primi risultati parziali denotano un buon grado di soddisfazione da ambo le parti.**

Mi fa piacere anche menzionare la collaborazione con il Dipartimento di Medicina Interna dell'EOC, che, ci aiuterà a selezionare e ad orientare verso il nostro progetto i MA che nutrono un concreto interesse per la medicina di famiglia.

La Commissione speciale Praxisassistenz si è dichiarata soddisfatta per l'interesse, che il progetto pilota ha riscosso nel primo anno e mezzo di attività e ha giudicato buona l'organizzazione su cui esso si fonda. In particolare, anche dal profilo strutturale e amministrativo, il progetto è ben sostenuto e organizzato, grazie a una fattiva e proficua collaborazione tra il Cantone, l'OMCT e l'ASMACT. Questo ha permesso di partire tempestivamente con l'avvio dei lavori, malgrado la pandemia che è scoppiata nel corso del 2020.

### 4. Aggiornamento "Istituto" medicina di famiglia

Sempre nell'ottica di promuovere, rafforzare e rendere più attrattiva la medicina di famiglia nel nostro Cantone, l'Ordine ha spinto affinché la SAFMED (Swiss Academy of Family Medicine), che è l'associazione nazionale mantello, che raggruppa tutte le facoltà con un titolare che si occupa di medicina di famiglia, nominasse un rappresentante per il Ticino.

La nomina, sostenuta dalla Facoltà di biomedicina e dall'USI, è avvenuta già

nel maggio 2021 nella persona del Presidente OMCT, ciò che ha dato consistenza e accelerato i lavori preparatori per la creazione in Ticino di un "Istituto" per la medicina di famiglia sotto l'egida dell'USI e della sua Facoltà di scienze biomediche.

Il progetto, nel quale sono attivamente coinvolti, oltre all'Ordine, l'USI e l'EOC, è in fase di costruzione ed è imminente il lancio del bando di concorso per il professore di ruolo, responsabile della medicina di famiglia USI.

### 5. Autorizzazioni AOMS e pianificazione del settore ambulatoriale ("nuova moratoria")

Un altro progetto nel quale l'Ordine ha ritenuto importante investire è la **pianificazione del settore ambulatoriale, che per legge federale i Cantoni devono approntare al più tardi entro il mese di luglio 2025.**

Dopo aver ricevuto il mandato ufficiale da parte del Cantone di preavvisare le richieste di autorizzazione AOMS (assicurazione obbligatoria delle cure medico sanitarie), verificando in concreto se i medici richiedenti adempiono le condizioni particolari previste dalla legge (cfr. editoriale TMT gennaio 2022), l'OMCT ha offerto la sua disponibilità e le sue competenze per coadiuvare il Cantone nel non semplice compito, attribuito dalla Confederazione, di calcolare, al più tardi entro il mese di luglio 2023, sul suo territorio (e per specialità), **l'offerta di medici in equivalenti di lavoro a tempo pieno (ETP) nel settore ambulatoriale ospedaliero e extra ospedaliero.**

L'operazione (assai ardua!) serve per valutare, in base a formule complicatissime, stabilite dalla Confederazione, se e come limitare per specialità, o per regione il numero di medici autorizzati alla fatturazione AOMS, con il non celato intento di contenere l'aumento dei costi della salute.

I Cantoni hanno tempo fino all'1.7.2025, per dotarsi di una pianificazione del settore ambulatoriale, ma entro luglio 2023 devono aver calcolato l'offerta di medici in ETP e ciò in quanto il Cantone potrebbe transitoriamente decidere, che quell'offerta rappresenta i numeri massimi acconsentiti.

È quindi importante rendersi proattivi fin da subito ed essere consapevoli, che la qualità dei dati a disposizione dell'OMCT, determinerà la qualità della pianificazione cantonale. In questo senso sarà una responsabilità di tutti noi medici, quella di partecipare alla raccolta dati che verrà promossa nei mesi a seguire, ma anche di lavorare assieme (medici sul territorio, società di specialità, cliniche e ospedali) per offrire al Cantone e ai nostri pazienti una pianificazione equilibrata e performante.

### 6. Conclusione

Come vedete il lavoro all'OMCT non manca, soprattutto se teniamo conto anche delle minacce della "medicina di stato", che, chi come noi segue attentamente la politica federale, sa che potrebbero abbattersi presto sulla nostra professione e sul sistema sanitario.

A rischio vi è, per i pazienti, la libera scelta del medico e per i medici, la libertà di scegliere ciò che è meglio per i loro pazienti. Su questo fronte siamo molto preoccupati e altrettanto determinati a promuovere, se necessario, un referendum a livello federale. Ma su questo tema tornerò a informarvi presto.

Ho invece deciso di partire in vacanza con il cuore leggero e di sciogliere le mie riserve ufficialmente davanti al CD dell'8.6.2022, al quale ho comunicato con assoluta trasparenza i miei progetti personali e professionali per il futuro, cosa che intendo fare anche qui, "pubblicamente" in questo mio editoriale pre-estivo.

A seguito di quanto emerso dalle due closure del CD OMCT, ma anche te-

nendo conto di altri importanti avvenimenti, come la decisione dell'Avv. Pierpaolo Caldelari, nostro consulente e memoria storica da oltre 30 anni, di cessare la sua attività di avvocato, **ho maturato la decisione di garantire la mia disponibilità per un ulteriore mandato da Presidente OMCT, consapevole che questo ulteriore mandato, dovrà vedermi impegnato, assieme al CD, nella ricerca di un Collega interessato e idoneo a affiancarmi e a assumere a medio termine nuovi compiti e più responsabilità nella conduzione dell'OMCT; e ciò per permettere l'auspicato quanto fondamentale rinnovamento nella continuità.**

I grandi cambiamenti in vista, i numerosi progetti avviati, le questioni tariffali e tanto altro ancora, sono di assoluto stimolo per voler continuare il mio impegno a favore di tutti i Medici del Cantone Ticino, ma per farlo devo poter contare, come negli ultimi quadrienni, su una squadra forte, impegnata e fedele, che possa sostenere l'Ufficio presidenziale e il Presidente nei numerosi impegni e nelle sfide quotidiane del nostro Ordine e della sanità.

Oltre ai passi già intrapresi, ho chiesto ai membri del CD e ai Presidenti di Circolo di comunicarmi nelle prossime settimane chi intenda rinnovare, come me, il proprio impegno a favore dell'OMCT per la prossima legislatura.

Grato per la fiducia che mi avete sempre dimostrato, nel bello e nel cattivo tempo, spero di poter continuare a contare su di voi e resto a vostra disposizione per condividere riflessioni e considerazioni sul nostro futuro, ma anche per fornirvi ulteriori informazioni sui progetti dell'Ordine, che più vi interessano.

Buona estate a tutti e buon lavoro!

Dr. med. Franco Denti,  
Presidente OMCT