

## L'OMCT ai tempi del Coronavirus

### IN PRIMA LINEA!

Sembra passato molto tempo dall'annuncio del primo caso di Covid-19 nel nostro Cantone e invece sono trascorsi soltanto un paio di mesi: 60 giorni che hanno cambiato radicalmente il nostro modo di vivere, imponendoci comportamenti sociali, professionali e personali atti a tutelare la salute e a permetterci, nel contempo, di svolgere le attività necessarie per il funzionamento della società.

La capacità di reazione delle autorità e del tessuto sociale ticinese è stata straordinaria, per certi versi ha dell'incredibile: dalla sera alla mattina abbiamo attuato delle rinunce, delle chiusure, delle disposizioni che in tempi normali avremmo considerato "fuori di testa".

Purtroppo, sappiamo che il tutto non ha impedito al coronavirus di colpire duro, di mettere in lutto centinaia di famiglie ticinesi alle quali voglio, anche a nome vostro, esprimere un pensiero di grande solidarietà.

Abbiamo però saputo ridurre sensibilmente il numero dei contagi; il sistema sanitario, aggredito nel suo complesso da un'offensiva pandemica che non aveva mai conosciuto, ha reagito e potuto salvaguardare la sua capacità di cura a beneficio della popolazione e, in particolare, della stragrande maggioranza delle persone che hanno contratto il temibile virus.

L'Ordine dei Medici del Cantone Ticino (OMCT) ha avuto in questa fondamentale azione di contenimento dei contagi e di presa a carico dei contagiati, un ruolo molto importante che merita di essere brevemente riassunto in questo ambito.

Dalle prime avvisaglie della pandemia, l'OMCT ha considerato con grande serietà e responsabilità le possibili conseguenze del nuovo Coronavirus e dato chiarissimi segnali di collaborazione all'Autorità cantonale (dal 27.1.2020 al 29.4.2020 ben 26 INFO CORONAVIRUS-19 + 6 NEWS CORONAVIRUS-19) e allo Stato Maggiore Cantonale di Condotta (SMCC).

L'OMCT ha costituito una **task force** "interna" composta dai Presidenti dei circoli, che si riunisce una volta alla settimana, allertato immediatamente tutti i membri (che possiamo considerare nella circostanza delle vere e proprie "sentinelle" nel territorio).

Oltre a trasmettervi le direttive dell'Ufficio del Medico cantonale ancora fresche d'inchiostro, abbiamo messo a disposizione di tutti i medici sul territorio una "**Hotline medica**", gestita in prima persona da una nostra Collega, specialista in malattie infettive con approfondimento specialistico in virologia, che ha potuto rispondere rapidamente alle domande e ai dubbi inerenti alla gestione dei pazienti sospetti Covid-19.

L'OMCT, in considerazione della difficoltà di reperire sul mercato materiale indispensabile per la messa in sicurezza dei medici e delle ASM, ha acquistato e distribuito, secondo criteri di priorità precisi, materiale di protezione (mascherine chirurgiche, mascherine FFP2, camici monouso). Ha collaborato nella ricerca di medici per potenziare l'Ufficio del Medico cantonale e ha contribuito a creare le condizioni affinché i medici nel territorio potessero assumere il compito a noi attribuito di curare il primo contatto con i pazienti potenzialmente contagiati per depistare il virus e sgravare così i servizi ospedalieri di Pronto Soccorso.

**Abbiamo inizialmente potenziato il servizio dei picchetti medici, non solo in termini di copertura, ma anche di numero**, raddoppiando gli effet-

tivi, infatti, oltre alla guardia notturna e festiva, abbiamo messo in atto un servizio di guardia diurna infrasettimanale. (Vedi tabelle sui picchetti allegate).

Abbiamo potuto organizzare, con il supporto della nostra Commissione Culturale, anche delle formazioni specifiche on-line sul Covid-19. Le due formazioni già effettuate, che hanno riscosso un grosso successo in termini di partecipazione, la prima del 1.4.2020 è stata seguita da 270 medici e la seconda del 22.4.2020 da 265 Colleghi (le registrazioni sono disponibili sul nostro sito OMCT).

"Attenuato lo tsunami Covid-19", l'OMCT si è chinato, anche sulle testimonianze di diversi medici, che nel proprio studio avevano contratto l'infezione da Covid-19 - alcuni di loro hanno dovuto essere ricoverati per diverso tempo e ancora oggi risentono dei postumi della malattia - per capire come poter rendere più sicuro il nostro lavoro e nel contempo come rendere più sicuri i nostri studi per il cittadino-paziente ticinese, che per quasi 2 mesi non aveva potuto beneficiare delle necessarie cure, per paura di possibili contagi.

Prendendo lo spunto dal piano pandemico nazionale, abbiamo fatto una rilettura del concetto di pandicentri, proponendo una struttura più elastica e dinamica, che potesse permettere al medico e alle nostre ASM di lavorare in sicurezza senza l'assillo/l'incombenza di ricercare sul libero mercato materiale protettivo e diagnostico, che scarseggia ancora oggi, per la presa a carico dei pazienti Covid-19 e, nello stesso tempo, dare un segnale ai pazienti timorosi di poter accedere con sicurezza nei nostri studi, riducendo il più possibile il rischio di un eventuale contagio.

Abbiamo quindi creato il progetto **Checkpoint**, progetto che ha trovato dapprima il sostegno dello SMCC e

poi del Cantone.

L'OMCT si è dotato di 6 centri di consultazione ambulatoriale (checkpoint COVID-19) di cui uno, nelle Tre Valli, mobile, accessibili solo per i pazienti inviati da medici curanti, PS, 144 o hotline del Cantone o dell'OMCT, e da qualche giorno dalla Cellula **Contact-Tracing** cantonale, con possibilità di procedere allo striscio secondo le indicazioni del Medico cantonale in un ambiente adeguatamente predisposto e che garantisce il massimo della sicurezza per gli operatori sanitari e per i pazienti.

**I Checkpoint, tra mille difficoltà, ma con il sostegno di molti Colleghi e Colleghe, hanno potuto dimostrare la loro efficienza ed efficacia** (1559 Pazienti visitati, di cui 21 inviati in PS al 12.5.2020) **tanto che, per decisione del Consiglio di Stato Ticinese, rimarranno aperti almeno fino al 31.5.2020 con Risoluzione Governativa 1933 del 22.4.2020.**

In questo contesto vorrei rivolgere un ringraziamento particolare anche a quei Colleghi e quelle Colleghe che già "a riposo" sono tornati al fronte per dare una mano in questa emergenza sanitaria sia negli ospedali e nelle cliniche, ma anche negli studi medici.

Oltre alla partecipazione e alla collaborazione con i più importanti gremii istituzionali, tramite la mia persona, **l'OMCT è rappresentato nello Stato Maggiore Cantonale di Condotta che ha incontri regolari con il Consiglio di Stato** e altri Colleghi rappresentano l'OMCT nelle varie cellule sanitarie come, Case Anziani, Gruppo Strategico, Gruppo Operativo. L'OMCT ha pure assunto un ruolo molto visibile nel dibattito pubblico e politico che ha accompagnato le diverse fasi di confronto al diffondersi del virus.

L'obiettivo della nostra Corporazione, anche quando ha valutato con qualche criticità le scelte dell'Autorità (vedasi aperture affrontate), è sempre stato

uno soltanto! Contribuire a rendere tutti più consapevoli che la reazione all'emergenza sanitaria doveva essere forte, determinata e completa.

Significativo è pure stato l'impegno dell'OMCT per informare i Colleghi d'oltralpe sulla situazione ticinese, vuoi per aiutarli a reagire con la massima tempestività nei rispettivi territori, vuoi per ottenere comprensione per le particolari difficoltà in cui è venuto a trovarsi il nostro Cantone. Frequenti sono stati i contatti telefonici con il Presidente della FMH, con i Presidenti regionali della VEDAG e della SMSR.

L'OMCT continuerà, con disponibilità sull'arco delle 24 ore e dei sette giorni della settimana, ad assicurare il suo impegno nel corso delle prossime settimane e dei prossimi mesi.

I risultati positivi raggiunti non devono creare facili illusioni: il virus continuerà a esistere per molto tempo ancora e sfrutterà ogni varco che gli offriremo se abbandoneremo intempestivamente le misure e i comportamenti che abbiamo adottato negli ultimi due mesi.

È facile prevedere discussioni anche molto "calde" sul processo di progressivo ritorno alla normalità.

**Lo scontro fra protezione della salute e salvaguardia dell'economia è di quelli programmati nella natura delle cose, anche se lo considero sbagliato, poiché ritengo che la razionalità medica, che è volta a tutelare la salute dei pazienti, debba poter interagire con la razionalità economica e non esserne succube.**

Intendiamo assicurare alla discussione, anche in futuro, un contributo razionale, basato sulle nostre conoscenze scientifiche, sulle nostre esperienze professionali, sulla nostra capillare conoscenza del territorio e delle persone.

Dal momento però che ci muoviamo e ci muoveremo in un contesto dai contorni non evidenti né chiari, dobbiamo dire chiaramente che nel dubbio sa-

remo sempre e solo dalla parte di chi vuole tutelare la salute delle persone siano essi bambini, adulti o anziani.

Infine, concludo con un ringraziamento al Medico cantonale che, in più di una circostanza, nelle diverse conferenze stampa, ha riconosciuto l'importante sostegno che l'OMCT dà al suo Ufficio (UMC), specie nel divulgare, in modo quasi istantaneo, le diverse direttive e raccomandazioni emesse dal suo Ufficio e dall'Ufficio federale di sanità pubblica (UFSP).

Qualcuno ha detto in questi giorni che in battaglia gli ospedali devono essere nelle retrovie, mentre **la battaglia si svolge sul territorio e sul territorio ci siamo noi, che dobbiamo riuscire a individuare, isolare e tracciare precocemente le possibili fonti di contagio, dando modo agli ospedali/cliniche di poter prendere a carico, in modo graduale, "feriti della battaglia"** senza, si spera, dover rivivere alcune settimane del mese passato.

Infine, un grazie di cuore per l'operato di tutti le Colleghe e Colleghi ospedalieri, che in questa prima fase, hanno saputo fare fronte allo "tsunami Covid-19" e, seppur nell'emergenza, non hanno fatto mancare le cure ai nostri pazienti e sono riusciti a mantenere un dialogo, spesso fatto di speranza e di sostegno, con i famigliari dei pazienti ricoverati.

Ancora grazie a tutti!

Franco Denti  
Presidente dell'Ordine dei Medici  
del Cantone Ticino

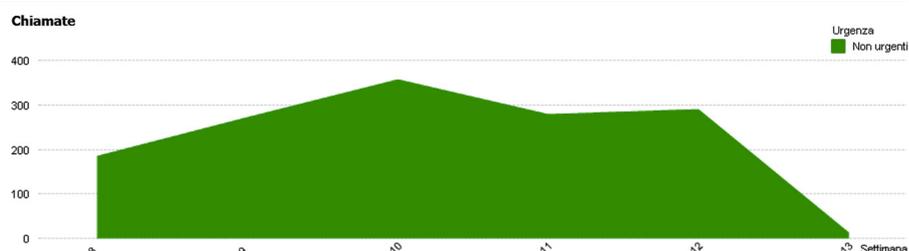
ALLEGATI:

1. Tabelle picchetti
2. Riassunto INFO e NEWS CORONAVIRUS-19 (dal 27.1.2020 al 29.4.2020)
3. Risoluzioni Governative sui Checkpoint

## TABELLE PICCHETTI (Allegato 1)

### Chiamate per guardia medica 2019 (dal 20.02 al 25.03.2019)

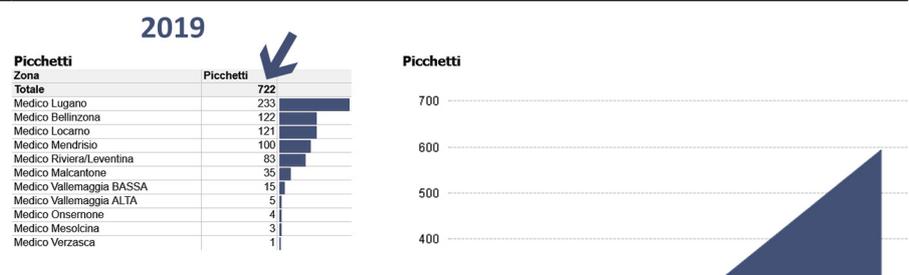
CHIAMATE



Chiamate								
Priorità	Settimana	Total	8	9	10	11	12	13
Total		1'398	186	272	358	279	290	13
Non urgenti		1'398	186	272	358	279	290	13

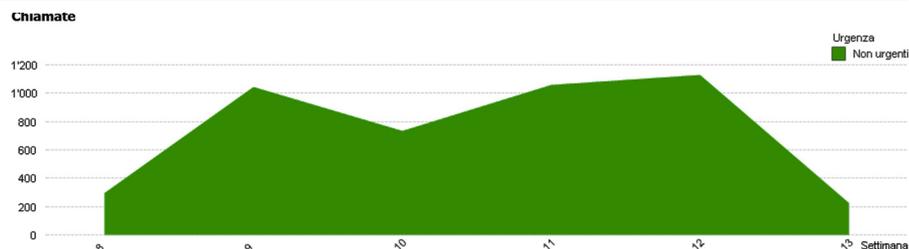
### Chiamate per guardia medica 2019 (dal 20.02 al 25.03.2019)

PICCHETTI



### Chiamate per guardia medica 2020 (dal 20.02 al 25.03.2019)

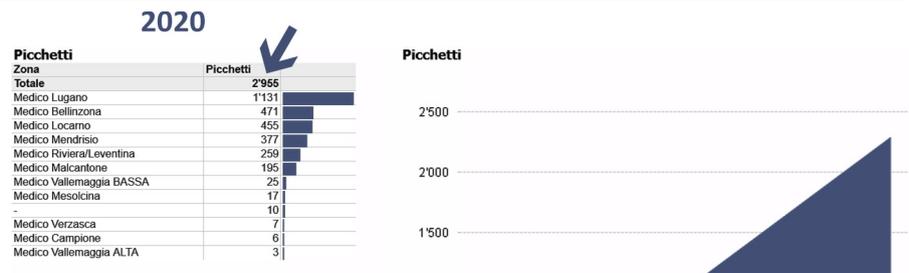
CHIAMATE



Chiamate								
Priorità	Settimana	Total	8	9	10	11	12	13
Total		4'480	293	1'042	736	1'056	1'129	224
Non urgenti		4'480	293	1'042	736	1'056	1'129	224

### Chiamate per guardia medica 2020 (dal 20.02 al 25.03.2019)

PICCHETTI



## INFO e NEWS CORONAVIRUS-19 dal 27.1.2020 al 29.4.2020 (Allegato 2)

29.4.2020 NEWS CORONAVIRUS-19:  
Nuovi orari di apertura dei checkpoint  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/NEWS-OMCT-%E2%80%93-Nuovi-orari-di-apertura-dei-Checkpoint.html>

28.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Studio di coorte qualitativo in tutta la popolazione del Canton Ticino  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Studio-coorte-qualitativo-in-tutta-la-popolazione-del-Canton-Ticino.html>

27.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Swissnoso: Criteri di fine isolamento dopo ricoveri COVID-19 in ospedali acuti (Info med 11)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Info-med-11.html>

24.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Nuova strategia UFSP: testare tutte le persone sintomatiche (Info med 10)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT---Info-med-10.html>

20.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Nuove disposizioni concernenti i criteri di paziente sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione (Info med 9)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Nuove-disposizioni-concernente-i-criteri-di-paziente-sospetto,-di-prelievo-di-campioni-e-di-dichiarazione.html>

17.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Rafforzamento della protezione delle persone particolarmente a rischio dal 17.4.2020 (nuovi artt. 10b e 10c

Ordinanza 2 COVID-19 e relativo allegato 6)  
[https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Rafforzamento-della-protezione-delle-persone-particolarmente-a-rischio-dal-17.4.2020-\(nuovi-artt.-10b-e-10c-Ordinanza-2-COVID-19-e-relativo-Allegato-6\).html](https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Rafforzamento-della-protezione-delle-persone-particolarmente-a-rischio-dal-17.4.2020-(nuovi-artt.-10b-e-10c-Ordinanza-2-COVID-19-e-relativo-Allegato-6).html)

16.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Attuali misure di aiuto economico agli studi medici: promemoria  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Attuali-misure-di-aumento-economico-agli-studi-medici--promemoria.Html>

6.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Apertura checkpoint Locarno e Tre Valli  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Apertura-checkpoint-Locarno-e-Tre-Valli.html>

6.4.2020 NEWS CORONAVIRUS-19:  
Assunzione dei costi per i servizi ambulatoriali: tola la limitazione alla consultazione telefonica  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/NEWS-OMCT--Assunzione-dei-costi-per-i-servizi-ambulatoriali--tolta-la-limitazione-alla-consultazione-telefonica.html>

3.4.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Direttive sull'uso corretto di mascherine di protezione nel settore sanitario extraospedaliero  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Direttive-sull-uso-corretto-di-mascherine-di-protezione-nel-settore-sanitario-extraospedaliero.Html>

2.4.2020 NEWS CORONAVIRUS-19:  
Problematiche economiche legate alla perdita di fatturato degli studi medici a seguito della pandemia in corso  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/NEWS-OMCT--problematiche-economiche-legate-alla-perdita-di-fatturato-degli-studi-medici-a-seguito-della-pandemia-in-corso.html>

31.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Ordinanza 2 COVID-19: solo le attività urgenti sono ammesse, previsti con-

trolli e in arrivo sanzioni per chi non rispetta il divieto!  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Ordinanza-2-COVID-19--solo-le-attivit%C3%A0-urgenti-solo-ammesse%E2%80%A6.html>

30.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Certificati medici – quarantena, isolamento e congedo per persone particolarmente a rischio  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Covid-19-e-certificati-medici-%E2%80%93-Quarantena,-isolamento-e-congedo-per-persone-particolarmente-a-rischio.html>

26.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Attenzione al decorso clinico dei pazienti COVID-19 seguiti a domicilio! (Info med 8)  
[https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT---Informazione-COVID-19\\_n08-e-contatti-riservati-Check-Point-COVID-19.html](https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT---Informazione-COVID-19_n08-e-contatti-riservati-Check-Point-COVID-19.html)

24.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Fine dell'auto-isolamento: 48 ore dopo la scomparsa dei sintomi e se sono trascorsi almeno 10 giorni dalla loro scomparsa (Info med 7)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Ultimo-aggiornamento---Info-med-Coronavirus-7.html>

21.3.2020 NEWS CORONAVIRUS-19:  
Sintetici suggerimenti per la stesura dei certificati medici  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/NEWS-OMCT-CORONAVIRUS-19---Sintetici-suggerimenti-per-la-stesura-dei-certificati-medici.html>

20.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Auto-quarantena e auto-isolamento estesi a 10 giorni! (info med 6)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-CORONAVIRUS-19---Auto-quarantena-e-auto-isolamento-estesi-a-10-giorni.html>

17.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19:  
Misure del BAG/Ufficio federale della sanità pubblica per le persone a rischio  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/NEWS-OMCT-%E2%80%93-Soste>

[gno-psicologico-esclusivo-per-i-medici-e-per-il-personale-paramedico/INFO-OMCT---Misure-del-BAG-Ufficio-Federale-della-sanit%C3%A0-pubblica-per-le-persone-a-rischio.html](#)

16.3.2020 NEWS CORONAVIRUS-19: Sostegno psicologico esclusivo per i medici e per il personale paramedico  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/NEWS-OMCT-%E2%80%93-Sostegno-psicologico-esclusivo-per-i-medici-e-per-il-personale-paramedico.html>

15.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Direttive che regolano l'impiego delle mascherine sia nel settore ambulatoriale sia extra-ospedaliero e sull'approvvigionamento  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Direttive-che-regolano-l-impiego-delle-mascherine-sia-nel-settore-ambulatoriale-che-extra-ospedaliero-e-sull-approvvigionamento.Html>

9.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Istruzioni pratiche per medici e pazienti: auto-quarantena/auto-isolamento/caso di covid-19 confermato  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Istruzioni-pratiche-per-medici-e-pazienti--Auto-quarantena-Auto-isolamento-Caso-di-COVID-19-confermato.Html>

8.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Nuove disposizioni del Medico cantonale/ Swissnoso (Info med 5)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-Nuove-disposizioni-del-Medico-cantonale-Swissnoso.html>

6.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Distribuzione di mascherine di protezione specialisti  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Distribuzione-di-mascherine-di-protezione-SPECIALISTI.html>

2.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19: L'utilizzo corretto del materiale nello studio medico – comunicazione del Medico cantonale e del Farmacista Cantonale  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/>

[INFO-OMCT---L%E2%80%99utilizzo-corretto-del-materiale-nello-studio-medico-%E2%80%93-Comunicazione-del-Medico-cantonale-e-del-Farmacista-cantonale.html](#)

1.3.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Distribuzione di mascherine di protezione  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT---Distribuzione-di-mascherine-di-protezione.html>

28.2.2020 NEWS CORONAVIRUS-19: Approvvigionamento mascherine in studio medico  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/NEWS-OMCT-%E2%80%93-Approvvigionamento-mascherine-in-studio-medico.html>

27.2.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Hotline OMCT per gli studi medici  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Hotline-OMCT-per-gli-studi-medici.Html>

27.2.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Malattia da nuovo Coronavirus-19, COVID-19: Aggiornamento (Info med 4)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-%E2%80%93-AGGIORNAMENTO-DELL%E2%80%99ULTIMA-ORA-DELL%E2%80%99UFFICIO-DEL-MEDICO-CANTONALE-SU-COVID-19.html>

23.2.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Malattia da nuovo Coronavirus-19, COVID-19: Aggiornamento (Info med 3)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT-Importante-Aggiornamento-COVID-19-Domenica-23-febbraio-2020-del-Medico-Cantonale.html>

17.2.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Malattia da nuovo Coronavirus-19, COVID-19: Aggiornamento (Info med 2)  
<https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--Informazione-COVID-19.html>

27.1.2020 INFO CORONAVIRUS-19: Nuovo Coronavirus 2019-nCoV (Info med 1)  
[https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--DSS-%E2%80%93-Nuovo-Coronavirus-Cinese-2019-\(2019-nCoV\).html](https://www.omct.ch/omct/info-news/2020/INFO-OMCT--DSS-%E2%80%93-Nuovo-Coronavirus-Cinese-2019-(2019-nCoV).html)

## RISOLUZIONI GOVERNATIVE SUI CHECKPOINT (Allegato 3)

27.3.2020 Risoluzione Governativa n. 1647:  
<https://www.omct.ch/omct/medici/Documenti-utili/content/06/content/0/document/20200327%20-%20Risoluzione%20governativa%201647%20sui%20checkpoint.pdf.pdf>

22.4.2020 Risoluzione governativa n. 1933:  
<https://www.omct.ch/omct/medici/Documenti-utili/content/06/content/00/document/20200422%20-%20Risoluzione%20Governativa%20n.%>