

TMT
Mensile organo ufficiale
Ordine dei medici del Cantone Ticino

Corrispondenza
 OMCT, Via Cantonale,
 Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico
 info@omct.ch
 Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

Direttore responsabile
 Dr. Med. Vincenzo Liguori
 Pian Scairolo 34 a
 6915 Lugano-Noranco
 Tel +41 91 993 21 10 - fax +41 91 993 21 32
 vincenzo.liguori@hin.ch

Redazione Scientifica
 Coordinatore Responsabile
 Prof. Dr. Med. Mario Bianchetti
 mario.bianchetti@usi.ch
 Assistente di redazione
 Dr. Med. Gregorio Milani
 milani.gregoriop@gmail.com

Comitato Scientifico
 Prof. Dr. Med. Luca Mazzucchelli
 Prof. Dr. Med. Christian Candrian
 Dr. Med. Mauro Capoferri
 Dr. Med. Fabio Cattaneo
 PD Dr. Med. Christian Garzoni
 Dr. Med. Curzio Solcà
 Dr.sa Med. Sandra Leoni-Parvex
 Dr. Med. Ottavio Bernasconi

Fotocomposizione-stampa e spedizione
 Tipografia Poncioni SA,
 Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone
 (tribunamedica@poncioni.biz)
 Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

Pubblicità
 Zürichsee Werbe AG
 Fachmedien
 Laubisrütistrasse 44
 8712 Stäfa
 Telefono 044 928 56 53
 tribuna@fachmedien.ch
 www.fachmedien.ch

Abbonamento annuale
 Fr. 144.- (11 numeri)
 Medici Assistenti Fr. 48.-

SOMMARIO

EDITORIALE

SEZIONE SCIENTIFICA

| | |
|--|------------|
| Un indizio è un indizio, due indizi sono una coincidenza ma tre indizi fanno una prova: il Nobel e la Svizzera, | 309 |
| L. Godenzi, M. Bergmann | |
| La BPCO: update in 10 domande, | 310 |
| C. Voinea, I. Aletto, A. Ognà, M. Bernasconi | |
| Il buio oltre la pupilla, | 315 |
| Aggiornamenti sulla sicurezza dei farmaci, | 318 |
| S. Gulfi, R. Bertoli, A. Ceschi | |
| Perla pediatrica - il caso di Anna, | 320 |
| S.A. Vismara, B.P.E. Zanetti | |
| Revisione Cochrane per il medico di famiglia, | 321 |
| G. Treglia | |

ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

| | |
|---|------------|
| Date da ricordare | 323 |
| Persone | 324 |
| Offerte e domande d'impiego | 324 |
| Programma annuale 2020 corsi di aggiornamento regionale ticinese organizzato dall'OMCT | 326 |
| Corso di aggiornamento organizzato dall'OMCT: | |
| Radiologia: Radon, un problema di salute pubblica | 327 |
| Comunicato stampa Università di Zurigo: | |
| Una donazione finanzia una nuova cattedra in epidemiologia e cura del cancro | 328 |

La medicina di famiglia ticinese vede la luce alla fine del tunnel

La penuria di medici di famiglia è un fenomeno preoccupante per tutta la Svizzera. Dal 13 dicembre u.s., giorno della **Conferenza Stampa congiunta DSS-OMCT**, che annunciava il **lancio del progetto Praxisassistenz nel nostro Cantone**, il Ticino si è attrezzato per darvi una risposta concreta e trasformare questo problema in opportunità.

finanziamento di 7 posti di medico assistente in studio medico, da implementare progressivamente (3 nel 2009; 5 nel 2010 e 7 nel 2011), co-finanziati da EOC per il 50%, dal medico assistente per il 15% e enti esterni per il 10%.

Un progetto, discusso, ridimensionato e riformulato, per oltre un quinquennio, tra il **2009 e il 2015**, ma non concretizzato, tenuto conto delle difficoltà finanziarie del Cantone e della necessità di mantenere un'adeguata proporzione tra il finanziamento della formazione dei medici assistenti in ospedale e in studio medico.

trovare una soluzione per il ricambio generazionale, metteva chiaramente in evidenza la necessità di un investimento nella formazione, nella comunicazione tra medici, nello sviluppo di reti di cure integrate e di un diverso finanziamento della medicina di famiglia.

Nel 2014, oltre l'88% del popolo svizzero ha plebiscitato il nuovo articolo costituzionale "Cure mediche di base", volto ad assicurare a tutti **l'accesso a cure mediche di base abbondanti e di qualità.**

Accolsi personalmente il Ministro Beraset quando il 5 maggio 2014 scese in Ticino a presentare questa riforma, ospite dell'Ordine dei Medici, presso l'aula magna della USI.

Da allora, l'introduzione di ritocchi al rialzo nello stipendio e miglioramenti nell'offerta formativa, hanno reso la professione più attraente per i giovani. Ma non basta. Il sottoscritto si è costantemente adoperato perché le buone intenzioni a favore della medicina di famiglia e di una sua diffusione capillare sul territorio, comprese valli e zone discoste, non rimanessero pie intenzioni ma si concretizzassero in misure concrete e attuabili.



13.12.2019 Conferenza Stampa DSS-OMCT Lancio Progetto Praxisassistenz in Ticino

Se da una parte, infatti, l'aspettativa di vita cresce e in futuro saremo confrontati con una popolazione sempre più longeva e polimorbida (sofferente di patologie multiple), dall'altra, più della metà del contingente dei medici di famiglia, già ora inadeguato ai bisogni della popolazione, essendo per la maggior parte vicino ai 60 anni, è destinata al pensionamento nell'arco del prossimo decennio.

Come garantire il ricambio? Tema tanto più scottante, quanto più il recente dibattito sul contenimento della spesa sanitaria, ha evidenziato la centralità del medico di famiglia, che è primo interlocutore dei cittadini-pazienti e responsabile di un triage oculato, come elemento chiave di risparmio.

Già dal lontano 2008, l'OMCT sottopose al Dipartimento della sanità e socialità un primo progetto pilota per il

Nel 2012, il nostro Ordine, intenzionato in ogni caso a smuovere le acque, fece realizzare a proprie spese dalla SUPSI lo studio "Medici di famiglia in Ticino: quale futuro?", che, dimostrando su basi statistiche inequivocabili l'urgenza di



1° aprile 2009 Manifestazione in Piazza del Governo a Bellinzona per la Medicina di Famiglia

Il 19 settembre del 2016, ho presentato al Gran Consiglio una mozione "Praxisassistenz: quale sostegno da parte del Cantone?", sottoscritta da alcuni membri dell'allora Commissione Sanitaria, che gettava le basi per un progetto, che sulla scorta di quanto già avveniva da tempo oltre Gottardo, offrì ai giovani medici in formazione la possibilità di praticare in uno studio di medicina di famiglia.



5.5.2014 Il Presidente OMCT accoglie il Ministro Berset all'USI per il lancio della Campagna Sì alle cure mediche di base

Questo testo fu il punto di partenza, di un **gruppo di lavoro, nominato dal Consiglio di Stato, costituito nel 2018** e presieduto dal Medico Cantonale Dr. med. Giorgio Merlani, di cui facevano parte oltre al sottoscritto, voci competenti nel campo medico, sanitario, universitario e istituzionale, che ha definito le regole del gioco per implementare un progetto di questo tipo in Ticino.

Il 13 di dicembre 2019, finalmente, si è arrivati al varo. **Il Governo si è già impegnato a stanziare sino a 600 mila franchi all'anno per la realizzazione del progetto.** A questo manca ora solo il sì del parlamento ticinese.

Lo possiamo annunciare con orgoglio: **con la ratifica del Gran Consiglio, il Progetto Praxisassistenz sarà realtà anche da noi.**

Questo in concreto, significa la messa a disposizione ogni anno di **5 Posti di praticantato** a tempo pieno (oppure 10 posti a metà tempo) per medici assistenti in studio medico per un periodo da 6 a 12 mesi l'anno, finanziati al 60% dal cantone e al 40% dai medici titolari dello studio dove il tirocinio verrà svolto.

Nella procedura di selezione dei candidati costituirà titolo preferenziale l'intenzione di aprire in seguito uno studio di medicina di famiglia nel Canton Ticino.

Tutti gli studi statistici compiuti nei cantoni dove un progetto di questo tipo è in atto da diversi anni (in primis, il Canton Berna, dove sono state spente l'anno scorso le prime 10 candeline), provano che circa **8 su 10** medici assistenti beneficiari del programma, decidono di **proseguire la propria carriera come medici di famiglia** e che, dal momento dell'introduzione del programma di praticantato in avanti, la **distribuzione degli studi medici di primo ricorso sul territorio diventa molto più variegata e rispondente alle esigenze demografiche** rispetto al passato. Infatti, con i Programmi di Praxisassistenz, i Cantoni hanno facoltà di scegliere gli studi medici coinvolti, in modo da operare una vera e propria pianificazione strategica che metta d'accordo la domanda con l'offerta.

Questo permetterà, se il progetto - finora in una fase pilota di 5 anni - avrà successo e si commuterà in programma permanente, di distribuire gli studi di medicina di primo ricorso in tutto il cantone e garantire per davvero un facile accesso a cure di qualità per tutti.

All'Ordine dei Medici, sostenitore da sempre di questa possibilità formativa spetta l'onore (e il conseguente onere) di essere stato scelto dal DSS come responsabile della gestione amministrativa del progetto.

Per concludere, mi è d'uopo darvi breve resoconto dell'Assemblea generale ordinaria dell'Ordine dei Medici, svoltasi regolarmente e ordinatamente il 21 novembre u.s. Durante l'Assemblea, che è stata seguita con interesse da 115 membri, è stato approvato, a larghissima maggioranza, il preventivo 2020 dell'OMCT ed è stato presentato in anteprima il **progetto OMCT "Qualità e sicurezza nello studio medico (CIRS -TI)" molto apprezzato dalle colleghe e dai colleghi presenti.**

Il nostro lavoro su questo progetto, che prevediamo di lanciare nella primavera 2020, continua alacremente e abbiamo sottoposto il suo concetto al Premio Innovazione Qualità della FMH, che si propone come scopi il miglioramento della qualità delle cure mediche, della sicurezza dei pazienti e attribuisce uno speciale valore all'applicazione per la prima volta di approcci conosciuti, a nuovi gruppi target e nuovi campi sperimentali. Requisiti questi, tutti ampiamente coperti dal progetto da noi sottoposto. **Infine, grazie al dibattito organizzato, si è potuto dibattere serenamente sulla rete FAMedNet SA.**

Care colleghe, cari colleghi, con l'animo rincuorato per la bella novità del Praxisassistenz, che finalmente vedrà la luce anche in Ticino nell'anno nuovo, auguro a voi tutti e alle vostre famiglie un sereno Santo Natale e un 2020 prospero e proficuo.

Franco Denti
Presidente dell'Ordine dei Medici
del Canton Ticino