

**TMT**  
 Mensile organo ufficiale  
 Ordine dei medici del Cantone Ticino

**Corrispondenza**  
 OMCT, Via Cantonale,  
 Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico  
 info@omct.ch  
 Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

**Direttore responsabile**  
 Dr. Med. Vincenzo Liguori  
 Pian Scairolo 34 a  
 6915 Lugano-Noranco  
 Tel + 041 091 993 21 10 Fax +41 091 993 21 32  
 vincenzo.liguori@hin.ch

**Redazione Scientifica**  
 Coordinatore Responsabile  
 Prof. Dr. Med. Mario Bianchetti  
 mario.bianchetti@usi.ch  
 Assistente di redazione  
 Dr. Med. Gregorio Milani  
 milani.gregoriop@gmail.com

**Comitato Scientifico**  
 Prof. Dr. Med. Luca Mazzucchelli  
 PD Dr. Med. Christian Candrian  
 Dr. Med. Mauro Capoferri  
 Dr. Med. Fabio Cattaneo  
 PD Dr. Med. Christian Garzoni  
 Dr. Med. Curzio Solcà  
 Dr.sa Med. Sandra Leoni-Parvex

**Fotocomposizione-stampa e spedizione**  
 Tipografia Poncioni SA,  
 Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone  
 (tribunamedica@poncioni.biz)  
 Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

**Pubblicità**  
 Zürichsee Werbe AG  
 Fachmedien  
 Laubisrütistrasse 44  
 8712 Stäfa  
 Telefono 044 928 56 53  
 tribuna@fachmedien.ch  
 www.fachmedien.ch

**Abbonamento annuale**  
 Fr. 144.- (11 numeri)  
 Medici Assistenti Fr. 48.-

## SOMMARIO

### EDITORIALE

### SEZIONE SCIENTIFICA

<b>Disturbi del sonno e sistema cardiocircolatorio: ruolo del sistema nervoso</b>	<b>257</b>
<b>Update: insufficienza venosa cronica</b>	<b>260</b>
M. Santi, M.G. Bianchetti, M. Janner, G.D. Simonetti, S.A.G. Lava	
<b>Crampi muscolari</b> , S. Livoti, F. Cattaneo	<b>265</b>
<b>Novità dalla Cochrane Library</b> , G. Treglia	<b>267</b>
<b>Patologia in pillole</b> , F. Fulciniti, F. Cattaneo, F. Fasolini	<b>270</b>
<b>Il cammino della medicina: ampollosità vuoto linguaggio e vistoso abbigliamento</b> , V. Liguori	<b>273</b>
<b>Il cammino della medicina: il più tremendo dei “ministri di morte” definitivamente ora debellato</b> , V. Liguori	<b>275</b>

### ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

<b>Date da ricordare</b>	<b>277</b>
<b>Offerte e domande d'impiego</b>	<b>277</b>
<b>Corso aggiornamento regionale – Casistica</b>	<b>278</b>
<b>Novità in libreria</b>	<b>278</b>
<b>Stipendi 2019</b>	<b>279</b>
<b>Formazioni CML 2019</b>	<b>280</b>

## Semplicemente grazie!

Care Colleghe, cari Colleghi,

il 14 novembre 2018 presso la sala Aragonite di Manno davanti a più di 200 colleghi mi avete riconfermato alla guida dell'OMCT dandomi l'opportunità e il compito di affrontare il mio quarto mandato da Presidente. Assieme al sottoscritto avete confermato nella quasi totalità anche la squadra del Consiglio Direttivo, dando un chiaro segnale di apprezzamento per il lavoro svolto nell'ultimo decennio.

Ripercorrendo, nella relazione presidenziale, le principali tematiche su cui abbiamo lavorato in seno all'Ordine, ho avuto la conferma che poter contare su una squadra coesa ha permesso all'OMCT di diventare un partner della sanità a tutti gli effetti, in Ticino, ma anche in Svizzera, che riesce a dialogare con le autorità e con gli altri attori alla ricerca di soluzioni pragmatiche nell'interesse di tutto il sistema sanitario.

Abbiamo curato i rapporti con gli assicuratori malattia, con i quali, approfittando degli incontri volti a delineare le modalità per il rimborso del VPT 2012, abbiamo gettato le basi per le trattative future; ci siamo fatti avanti con SASIS, che per il tramite del suo Presidente, il Consigliere Nazionale Avv. Heinz BRAND, ci ha confermato che, in relazione alla nuova tassa di rinnovo per il numero di concordato, desisterà dall'inviare nuovi solleciti ai membri OMCT e non sospenderà alcun numero di concordato fino all'incontro tra l'OMCT e il CEO di SASIS, Sig. Domenico FONTANA.

Siamo ascoltati dall'autorità federale incaricata di raccogliere i dati strutturali degli studi medici e dei centri ambulatoriali (rilevazione MAS), i cui rappresentanti sono scesi in Ticino in

occasione della nostra Assemblea a presentare i risultati della prima rilevazione che ha interessato 18'723 imprese in Svizzera nel periodo novembre 2016 – giugno 2017 e riferita ai dati 2015. L'OMCT, pur non condividendo appieno le imposizioni del Consiglio Federale, riconosce l'importanza di poter contare su banche dati affidabili e imparziali, che diano una fotografia completa non solo dei ricavi, ma anche delle spese degli studi medici, ragione per cui stiamo lavorando, anche con il Trust Center e la Cassa dei medici, a una raccolta che tenga meglio conto delle specificità della nostra professione nell'ottica di negoziare tariffari che rispondano ai principi dell'economia di impresa, più di quanto non facciano quelli artificialmente rimaneggiati dal Ministro Berset, ma soprattutto che conservino l'attrattiva di una professione nella quale ci sono sempre più rischi e meno persone disposte ad assumerseli.

Abbiamo raggiunto accordi con l'Ufficio cantonale dell'Ispezzione del lavoro e con la Commissione tripartita in materia di libera circolazione delle persone, che avevano messo in evidenza, tramite un'indagine, come nel 10% dei nostri studi medici vi fossero problematiche di dumping salariale. La Commissione tripartita ha infatti accettato come soluzione al problema del dumping e in alternativa al contratto normale di lavoro previsto dal Consiglio di Stato, **la nostra proposta, ratificata dall'Assemblea, di trasformare dall'1.1.2019 le raccomandazioni sui salari delle ASM e sul personale amministrativo in direttive vincolanti, per i primi tre anni.** Si tratta di un atto di fiducia importante nei confronti del nostro Ordine, che mantiene così la sua piena autonomia dalle Autorità cantonali.

Ci siamo ritagliati uno spazio importante anche negli organismi federali, con l'Ordine rappresentato nel

“Cockpit”, organismo superiore per il pilotaggio del progetto TARCO, della nomenclatura e della struttura tariffale; e con un progetto di coordinazione della KKA assieme alla SMSR alla VEDAG, gremio con il quale nelle ultime settimane abbiamo preso posizione su tutti i più importanti giornali svizzeri, contro le ultime uscite, fuorvianti e tendenziose, dell'Ufficio di sanità sui salari dei medici (studio BASS).

Vogliamo mantenere un buon dialogo anche con il Dipartimento della Sanità e della Socialità e con l'Ente Ospedaliero Cantonale per poter sfruttare al meglio i margini di manovra che ancora restano al Cantone nello stabilire chi può esercitare a carico della LAMaI, ma anche per poter continuare a portare avanti progetti importanti per la sanità Ticinese, come il Master in medicina all'USI, o il sostegno finanziario della formazione del medico negli studi medici (Praxisassistenza).

Quando penso alle battaglie per salvaguardare il rapporto medico-paziente messo sempre più sotto pressione dalla burocrazia, da una gestione oggettivamente difficile dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico sanitarie (AOMS) e dalla crescente interferenza delle casse malati nelle decisioni operative del corpo medico, penso a quanto sia stato importante poter contare su una squadra coesa e competente come quella che mi ha accompagnato nei miei mandati precedenti e che grazie alla vostra fiducia continuerà il suo lavoro anche in questa nuova ed entusiasmante avventura, con il contributo anche del neo-eletto Dr. med. Alberto CHIESA.

La riconfermata fiducia nel Presidente e nel nostro Consiglio Direttivo oltre ad aver premiato il grosso lavoro fatto, può essere letta come l'esigenza anche in questo settore di poter con-

tare su persone che hanno acquisito un *know how* e un'esperienza importante dimostrando di avere a cuore la professione del medico e la qualità delle cure offerte ai cittadini pazienti, all'insegna di una sanità che è e deve restare un servizio affidabile ed equo nei confronti dei cittadini-pazienti.

Penso di potermi esprimere anche a nome dei membri del CD **nel ringraziare tutti voi** per la calorosa manifestazione di stima e di fiducia che non fa che aumentare la passione e la motivazione con cui questo OMCT lavora per salvaguardare la qualità della medicina e dei medici in Ticino.

Da parte mia **ringrazio personalmente** i colleghi Dr.i med. Antonello CALDERONI, Fiorenzo CARANZANO, Alberto CHIESA (nuovo), Andrea DONADINI, Paolo GAFFURINI, Nicola GHISLETTA, Vincenzo LIGUORI e Fabrizio RAMSAUER (Circolo medico di Lugano); Ottavio BERNASCONI, Barbara CHIESI e Ezio MONTEDORO (Circolo medico di Bellinzona); Nello BROGGINI, Nicola MELIK, Augusto PEDRAZZINI e Filippo SCACCHI (Circolo medico di Locarno); Sergio CEREGETTI, Silvio CRESTANI e Mirko VUKSIC (Circolo medico di Mendrisio); Sandro BONETTI e Moreno GUIDICELLI e (Circolo medico di Tre Valli), per essere ancora con me e per aver accettato di rimettersi nuovamente in gioco per l'OMCT.

Durante l'Assemblea si è proceduto anche al rinnovamento delle cariche in seno alla Commissione Deontologica (Dr.i med. M. BALMELLI, R. LAGROTTERIA, E. MASSERA, M. ROSSI e G. TOSCHINI; supplenti: Dr.i med. S. CRESTANI, R. DI STEFANO, A. FRANSIOLI, M. OBERSON (nuovo) e M. PAGNAMENTA) e dei delegati OMCT alla Camera Medica della FMH (Dr.i med. F. CARANZANO, A. CHIESA, F. DENTI, V. LIGUORI e F. SCACCHI; supplenti: Dr.i med. F.

FRANSIOLI, S. GANDUSIO, F. MAINIERI e M. RODELLA SAPIA).

Un grazie particolare va quindi anche ai medici succitati, oltre che ai consulenti e soprattutto al segretariato che svolge il non sempre facile compito di lavorare fianco a fianco al Presidente.

Buon lavoro a tutti!

Franco Denti  
Presidente OMCT