

TMT
Mensile organo ufficiale
Ordine dei medici del Cantone Ticino

Corrispondenza
OMCT, Via Cantonale,
Stabile Qi - CH-6805 Mezzovico
info@omct.ch
Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

Direttore responsabile
Dr. Med. Vincenzo Liguori
Pian Scairolo 34 a
6915 Lugano-Noranco
Tel + 041 091 993 21 10 Fax +41 091 993 21 32
vincenzo.liguori@hin.ch

Redazione Scientifica
Coordinatore Responsabile
Prof. Dr. Med. Mario Bianchetti
mario.bianchetti@pediatrician.ch

Comitato Scientifico
Prof. Dr. Med. Luca Mazzucchelli
Prof. Dr. Med. Augusto Gallino
Dr. Med. Christian Candrian
Dr. Med. Mauro Capoferri
Dr. Med. Fabio Cattaneo
Dr. Med. Christian Garzoni
Dr. Med. Curzio Solcà

Fotocomposizione-stampa e spedizione
Tipografia Poncioni SA,
Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone
(tribunamedica@poncioni.biz)
Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

Pubblicità
Axel Springer Schweiz AG
Fachmedien
Yvette Guggenheim
Postfach 3374, CH-8021 Zürich
(tribuna@fachmedien.ch)
Tel. +41 43 444 51 04 - fax +41 43 444 51 01

Abbonamento annuale
Fr. 144.- (11 numeri)
Medici Assistenti Fr. 48.-

SOMMARIO

EDITORIALE

SEZIONE SCIENTIFICA

- Rifiuto della scuola: una realtà clinica complessa sospesa tra psichiatria e medicina generale**, S. Staub-Ghielmini, P. Mitterer C. Bornivelli, S. Brondolo, D. Didiano, G. Gilardi, E. Lanzi, F. Bianchi **149**
- Il tumore filloide della mammella** **155**
P. Pittoni, R. Marchese, MC. Valli, A. Richetti
- Revisione Cochrane: utilità degli strumenti di sostegno all'assunzione dei farmaci per migliorare l'adesione al trattamento** **159**
F. Barazzoni
- Quiz del mese: dolori epigastrici post prandiali: sono calcoli biliari?** A. Cusimano, A. Donadini **163**
- Il cammino della medicina: sapere, saper essere, saper fare** **165**
V. Liguori

ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

- Date da ricordare** **167**
- Offerte e domande d'impiego** **168**
- Persone** **169**
- Oncolunches 2013** **169**
- Clinica Santa Chiara, programma formativo** **170**
- IOSI - Conferenze formative** **170**
- Formazione del reparto di Medicina Interna dell'OBV** **170**
- Colloqui di formazione del Dipartimento di Chirurgia EOC** **171**
- Associazione Triangolo Sopraceneri, incontri del martedì** **171**

RASSEGNA DELLA STAMPA

173

Un medico è il Primo Cittadino ticinese: non accadeva da 58 anni!

Con l'elezione del collega Alessandro Del Bufalo a presidente del Gran Consiglio, il 6 maggio 2013 è entrato nella storia dei giorni felici del corpo medico ticinese: una carica importante, specialmente in tempi di crisi in cui in Parlamento si dibattono temi e si disegnano strategie che delineranno il futuro del Cantone.

Una carica che come tutte comporta due facce: quella dell'onore e quella dell'onore e che siamo certi che l'Amico Alessandro saprà ricoprire con la professionalità e la serietà che lo distinguono nella sua ormai lunga carriera di politico, iniziata nel 1999 con l'elezione in Gran Consiglio, e di medico.

Il nostro collega Alessandro Del Bufalo non è il primo medico a ricoprire questa carica: già nel 1955 il dottor Pierino Tatti, medico condotto di Bellinzona, era stato Primo Cittadino ticinese e si era contraddistinto per il suo impegno a favore dello sviluppo della scuola "Arti e Mestieri" e per la realizzazione del nuovo ospedale San Giovanni, dimostrando così che la sensibilità di un medico e le sue capacità non sono volte soltanto alla cura dei pazienti nel proprio studio. Ma chi è il politico dottor Del Bufalo? Eletto in Gran Consiglio nel 1999 e membro dell'Ufficio Presidenziale dal 2011, è stato membro della Commissione speciale scolastica, della Commissione speciale Sanitaria, che ha presieduto due volte nel 2005-2006 e nel 2009-2010 e nel 2005 è stato membro della Commissione speciale Pianificazione ospedaliera.

I traguardi politici degli ultimi anni che gli stanno più a cuore sono quello che, grazie a una sua mozione del 2001, accettata dal Consiglio di Stato, ha visto l'attuazione di un piano cantonale per la rianimazione in caso di arresto cardiaco improvviso. Questo importante progetto ha permesso

la creazione di una rete di 2'500 soccorritori presenti sul territorio, la formazione di circa 40'000 cittadini nelle manovre basilari di rianimazione, e la distribuzione di 800 defibrillatori. Un sistema che ha permesso al Ticino di ridurre la mortalità dovuta a questi casi al 47%: quasi un unicum in Svizzera.

Sarà un caso che anche lui, come il dottor Tatti, sia vicino al mondo della formazione, come dimostra il suo essere stato membro della Commissione speciale Scolastica? Non sarà forse che noi medici siamo particolarmente vicini al mondo della scuola, non solo per il numero di anni che "passiamo sui banchi", ma anche perché nella formazione riconosciamo sia uno degli aspetti fondamentali per prevenire e curare le malattie, sia un modo per assicurare a tutti coloro che hanno la voglia di approfondire il loro impegno la possibilità di godere di pari opportunità e di costruire un futuro?

Ma dopo questa digressione, torniamo al collega parlamentare, che è stato membro della Commissione speciale Pianificazione ospedaliera e della Commissione speciale Sanitaria, della quale è stato presidente a due riprese, nel 2005-2006 e nel 2009-2010. Un compito molto impegnativo anche perché spesso si tratta di far comprendere ai colleghi politici, che non hanno una formazione medica, la necessità di conciliare la nostra razionalità, volta a fare tutto il possibile per la salute del paziente, con quella sempre più imperante dei manager che mirano al profitto, sovente dimenticando che la salute non è né un bene di consumo né una sorta di investimento finanziario. E quindi, in questa funzione, Alessandro si è impegnato nell'arduo compito di conciliare queste due razionalità che, bisogna pur dirlo, hanno un punto comune nella ricerca dell'efficacia e della qualità.

Parlando con il nostro Primo Cittadino scopriamo che nel ruolo di Presidente del Gran Consiglio vede due componenti fondamentali: quella istituzionale e quella di riavvicinare la

gente alla politica in un momento in cui, problemi economici, dialettica partitica e campanilismi hanno contribuito a indurre nei ticinesi una certa sfiducia nei confronti delle istituzioni. Per questo il collega Alessandro Del Bufalo intende essere più presente sul territorio, in poche parole essere vicino alle gente, facendo quello che tutta la nostra formazione di medici ci prepara a fare: ascoltare e capire.

Capire le preoccupazioni dei cittadini, che sono anche i nostri pazienti, che si chiedono come far fronte alle spese crescenti (fra le quali non da ultimo quelle dei premi di cassa malati), quale futuro potranno attendersi i nostri figli, cosa ne sarà della pensione, ecc.

Secondo Alessandro, per rispondere a questi bisogni è importante che le forze politiche raggiungano il consenso e insieme operino per trovare le soluzioni che il Paese attende da coloro che ha eletto dato che solo in questo modo la politica ritroverà l'autorevolezza necessaria per far fronte alle sfide di oggi e domani. Per restituire il suo pensiero a questo proposito, il modo migliore è lasciargli la parola citandolo: *"la politica con la P maiuscola è fatta di principi e di valori, ma è fatta anche e soprattutto di progetti, di proposte innovative, di strategie, in altre parole di visioni politiche"*.

In poche parole, Alessandro, il nuovo Presidente del Gran Consiglio è un eclettico che, grazie alle sue qualità e al suo impegno rende palese il riconoscimento dell'autorevolezza e della credibilità che i medici sanno conquistarsi anche quando discutono di tematiche diverse dalla sanità.

Ad Alessandro Del Bufalo un sincero augurio di buon lavoro e grandi soddisfazioni in questa sua importante funzione.

Dr. med. Franco Denti, Presidente Ordine dei Medici del Cantone Ticino