

**TMT**  
Mensile organo ufficiale  
Ordine dei medici del Cantone Ticino

**Corrispondenza**  
OMCT, Via Cantonale,  
Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico  
info@omct.ch  
Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

**Direttore responsabile**  
Dr. Med. Vincenzo Liguori  
6915 Pambio-Noranco  
Tel. +41 91 993 21 10 - fax +41 91 993 21 32  
vincenzo.liguori@hin.ch

**Comitato redazionale scientifico**  
Sezione scientifica TMT  
Agnese Bonetti Pissarello, Segretaria  
Istituto cantonale di patologia, 6601 Locarno  
Tel. +41 91 816 07 16/11  
agnese.bonetti@ti.ch  
Responsabile  
Prof. Dr. Med. Luca Mazzucchelli  
luca.mazzucchelli@ti.ch  
Dr. Med. Ignazio Cassis  
Dr. Med. Fabio Cattaneo  
Prof. Dr. Med. Augusto Gallino  
Dr. Med. Mauro Capoferri

**Fotocomposizione-stampa e spedizione**  
Tipografia Poncioni SA,  
Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone  
(tribunamedica@poncioni.biz)  
Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

**Pubblicità**  
Axel Springer Schweiz AG  
Fachmedien  
Yvette Guggenheim  
Postfach 3374, CH-8021 Zürich  
(tribuna@fachmedien.ch)  
Tel. +41 43 444 51 04 - fax +41 43 444 51 01

**Abbonamento annuale**  
Fr. 144.- (11 numeri)  
Medici Assistenti Fr. 48.-

## SOMMARIO

### EDITORIALE

### SEZIONE SCIENTIFICA

<b>La non-aderenza alla farmacoterapia nelle malattie cardiovascolari</b> , U. Schwarz	151
<b>Approccio diagnostico ai disturbi della deglutizione</b> A. Pellanda, H. Schaufelberger, R. Pelloni	155
<b>Ripercussioni batteriologiche di residui d'antibiotici nell'acqua</b> A. Demarta, A-R. Corvaglia, R. Peduzzi	161
<b>Standardizzazione dell'emoglobina glicata (HbA 1c), una storia lunga</b> , R. Della Bruna, R.A. Chanda	167
<b>Journal Club</b> , O. Petrini (Istituto Cantonale di microbiologia, Bellinzona)	169
<b>Revisioni Cochrane: uno strumento indispensabile per il medico di famiglia</b> , F. Barazzoni	171
<b>Patologia in pillole</b> , U. Perriard, A. Bordoni, M. Bongiovanni	175

### ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

<b>Date da ricordare</b>	179
<b>Offerte e domande d'impiego</b>	179
<b>Persone</b>	181
<b>Centro Triangolo Locarno - Incontri e conferenze del martedì</b>	181
<b>Centro Triangolo Locarno - Attività del martedì</b>	182
<b>EOC, programma di formazione</b>	183
<b>Assistenti di studio medico – Agenda 2011</b>	183
<b>Presentazione casi clinici medicina e chirurgia, Ospedale Regionale Bellinzona e Valli</b>	183
<b>Lista oncolunches 2011</b>	184
<b>EOC, colloqui di formazione del Dipartimento di Chirurgia EOC e del Servizio di Chirurgia ORL</b>	184
<b>EOC, perfezionamento e aggiornamento in medicina intensiva 2011</b>	185
<b>Formazione del Reparto di Medicina Interna dell'OBV</b>	185
<b>Seminario cantonale: "Peso corporeo sano: come agire sui determinanti?"</b>	186
<b>Simposio – Come sta cambiando la Farmacovigilanza nell'Unione Europea e in Svizzera</b>	187

### RASSEGNA DELLA STAMPA

190

## TMT, l'apprezzamento dei lettori

**TMT** viene letta dai medici ticinesi? Quali sono le fonti importanti di informazione per la loro attività professionale? Ed ancora, **TMT** viene solo sfogliata, distrattamente, oppure letta con attenzione? E quali altre riviste vengono lette dai nostri colleghi? E rispetto ai contenuti qual è in generale il grado di soddisfazione dei nostri lettori? Come vengono giudicate le varie riviste rispetto alla loro indipendenza? E come viene giudicata la qualità delle riviste scientifiche più lette dai medici?

Queste domande, in passato, sono rimaste senza risposta.

Anche all'interno della redazione, la domanda sul numero effettivo di medici che leggono **TMT** è stata fonte di dibattito, con opinioni anche divergenti. Giovanni Pedrazzini ne aveva fatto oggetto di un editoriale, in occasione del suo commiato da responsabile scientifico di **TMT**. Con il titolo "Quo vadis Tribuna" si chiedeva se la nostra rivista aveva un futuro.

### Una forte penetrazione

Interrogativo inquietante per un direttore che, mese dopo mese, deve lottare per assicurare la sopravvivenza economica della nostra rivista.

A queste domande ha dato ora risposta una inchiesta sulle abitudini e sul comportamento dei medici svizzeri nella loro qualità di lettori.

L'inchiesta è stata realizzata dall'Istituto di ricerche di mercato gfs di Zurigo, una società indipendente ed autorevole. La realizzazione ed i risultati sono stati analizzati e certificati da un altro istituto indipendente, la WEMF AG. Voluta congiuntamente dalla FMH, Federazione dei Medici Svizzeri, e da due case editrici, l'EMH, Edizioni mediche svizzere, ed il gruppo "Médecin et Hygiène", si è basa-

ta su di un questionario inviato ai medici sulla base di indirizzi messi a disposizione dalla FMH.

Hanno risposto al questionario 2'800 medici, un campione assolutamente rappresentativo della classe medica svizzera.

### Risultati rallegranti

I risultati dicono che con il 92% di lettori, insieme con il *BMS Bollettino dei Medici Svizzeri* (96%) e l'allegato *Forum Medical Suisse* (91%), **TMT** è di gran lunga la rivista più letta e che giunge più frequentemente tra le mani dei medici ticinesi.

A notevole distanza si colloca *Medical Tribune*, con il 74% e l'autorevole *NEJM New England Journal of Medicine* con il 60%.

### Il fattore K

Ancora più rallegrante, tuttavia, è il fattore K1. Cosa indichi questa sigla è presto detto. Fatto cento il numero di persone che dichiarano di aver avuto tra le loro mani una rivista, il fattore K1 indica la probabilità di utilizzazione per numero, cioè le volte che viene effettivamente letta e non solo sfogliata.

Ebbene ancora una volta **TMT** affianca, con l'80%, il *BMS* organo ufficiale della FMH (84%). Decisamente staccate *Medical Tribune* con il 48% ed il *New England Journal of Medicine* (41%), un dato che non può che riempirci di soddisfazione.

Un'ultima notizia completa il quadro esaltante del 2010 che ha visto **TMT** celebrare i suoi 75 anni di vita. Le entrate pubblicitarie, e di conseguenza il risultato economico, hanno ancora una volta largamente superato il preventivo. In un anno di profonda crisi economica, che ha visto le ditte farmaceutiche tagliare i loro budget pubblicitari, e mentre le altre riviste hanno accusato cali sensibili delle entrate, che hanno rasentato per qualcuna il 50% mettendone in pericolo

l'esistenza, **TMT** ha retto bene l'onda di burrasca.

Di questo siamo grati al direttore scientifico Luca Mazzucchelli, prezioso ed instancabile, che con i membri di redazione ha assicurato l'altissima qualità e l'eccellente livello dei contributi scientifici, alle ditte farmaceutiche e soprattutto al nostro Presidente OMCT che non ci hanno fatto mai mancare il loro sostegno. Grazie a voi lettori per la vostra fedeltà e per il vostro apprezzamento.

Ci auguriamo che anche il 2011 sappia portarci notizie così meravigliosamente positive.

Vincenzo Liguori  
Direttore TMT