

NUMERI URGENZE

144

TICINO SOCCORSO

117

POLIZIA

Se vai al Pronto Soccorso dell'Ospedale per violenze fisiche o sessuali, puoi chiedere l'intervento di personale del tuo stesso sesso.



CHIEDI AIUTO, RICEVERAI SOSTEGNO

PERCHÉ LA VIOLENZA NON È
UNA QUESTIONE PRIVATA E NON DEVE
ESSERE TOLLERATA.



CASE PROTETTE



0848 33 47 33

CASA ARMÒNIA (per il Sopraceneri)



078 624 90 70

CASA DELLE DONNE (per il Sottoceneri)

AIUTO ALLE VITTIME

orario d'ufficio

0800 866 866 dss-lav@ti.ch

SERVIZIO DI AIUTO ALLE VITTIME DI REATI

AIUTO AUTORI, AUTRICI

orario d'ufficio

091 815 78 71 di-uar@ti.ch

UFFICIO DELL'ASSISTENZA RIABILITATIVA

ASCOLTO E CONSULENZA



143 via telefono (24/7) o chat

TELEFONO AMICO



147 via telefono (24/7)
o 0800 147 000 (via WhatsApp)

PRO JUVENTUTE - PER BAMBINI E GIOVANI

LE CONSULENZE SONO
GRATUITE E CONFIDENZIALI



VIOLENZA DOMESTICA

NON TI SENTI SICURA/O
NELLA TUA RELAZIONE O IN FAMIGLIA?

HAI SUBÌTO O SEI TESTIMONE DI VIOLENZA
FISICA, PSICOLOGICA O SESSUALE?

HAI BISOGNO DI CONSIGLI, SOSTEGNO
E ACCOMPAGNAMENTO?

SEI VIOLENTO/A O TEMI
DI DIVENTARLO/A?



NUMERI URGENZE

144

TICINO SOCCORSO

117

POLIZIA

VITTIMA E DIRITTI

L'espressione "violenza domestica" designa tutti gli atti di violenza fisica, sessuale, psicologica o economica che si verificano all'interno della famiglia o del nucleo familiare o tra attuali o precedenti coniugi o partner, indipendentemente dal fatto che l'autore di tali atti condivida o abbia condiviso la stessa residenza con la vittima. (art. 3 della Convenzione di Istanbul)

Se siete vittime di violenza domestica avete diritto di:

Domandare misure di protezione della personalità

Se siete in pericolo potete chiedere al Giudice di vietare a un autore di violenza di avvicinarsi a voi o alla vostra abitazione, o di definire altre misure specifiche di protezione.

Allontanamento immediato dell'autore di violenza

La Polizia, quando è chiamata a intervenire, può allontanare immediatamente l'autore della violenza dall'abitazione comune per un periodo di 10 giorni.

Lasciare il domicilio coniugale

Se siete vittime di violenza potete lasciare il domicilio coniugale in ogni momento, per alcuni giorni o definitivamente, anche con i bambini.

Misure di protezione dell'unione coniugale

Potete chiedere al Giudice di fissare il contributo finanziario che vi è dovuto per il mantenimento della famiglia, regolare l'attribuzione dell'abitazione comune e la custodia dei bambini.

Sostegno a persone autrici di violenza domestica: le persone che agiscono o che temono di agire violenza domestica possono essere aiutate ad abbandonare i loro comportamenti violenti.

Per approfondire: www.ti.ch/violenza

LA VIOLENZA DOMESTICA

Da alcuni anni la percezione della violenza domestica è cambiata radicalmente: la famiglia non è più un territorio privato e segreto e a livello legislativo sono state adottate misure per migliorare la protezione delle vittime.

La violenza domestica non è una fatalità, un circolo vizioso dal quale è difficile uscire. Non bisogna quindi esitare a chiedere aiuto.

La violenza può assumere diverse forme, alcune chiaramente visibili, altre più nascoste e difficilmente identificabili.

Indipendentemente da come si manifesti la violenza è sempre inaccettabile e genera gravi conseguenze fisiche e psicologiche.

NON ESITARE



Tesserino numeri d'emergenza da staccare e conservare. Informa chi potrebbe avere bisogno di aiuto.

VIOLENZA FISICA

La violenza fisica si manifesta come un'aggressione corporea contro la persona con azioni quali: spintonare, colpire, schiaffeggiare, percuotere, strangolare, tirare i capelli, dare calci, ustionare, ferire con l'uso di armi contundenti e/o da fuoco, causare mutilazioni degli organi sessuali. La gravità delle lesioni può variare da ematomi, escoriazioni, ossa e denti rotti, a lesioni permanenti fino alla morte.

VIOLENZA PSICOLOGICA

La violenza psicologica consiste in comportamenti, azioni e parole intenzionali, che minano e compromettono seriamente l'integrità psicologica di una persona con la coercizione o le minacce, ledendone l'identità e l'autostima, quali ad esempio insulti, denigrazioni, controllo, minacce, isolamento, minaccia di morte o di suicidio (anche davanti a terzi), ricatti, danneggiamento di oggetti importanti, sevizie sino all'uccisione di animali domestici.

VIOLENZA SESSUALE

La violenza sessuale è contrassegnata da comportamenti intenzionali a sfondo sessuale e consiste in ogni forma di sessualità attiva e passiva imposte contro la volontà della persona, come ad esempio ogni costrizione al sesso (anche con terzi e per soldi), ogni forma di denigrazione sessuale sino allo stupro.

VIOLENZA ECONOMICA

La violenza economica racchiude una serie di atteggiamenti di controllo e monitoraggio nei confronti di una persona tendenti a produrre dipendenza economica o a imporre impegni economici non voluti: controllo dello stipendio o delle entrate familiari; divieto o costrizione a lavorare; costrizione a firmare documenti o a intraprendere iniziative economiche, a volte truffaldine, contro la propria volontà.